

N.º 3 CD-CREPC / Nota Informativa / 2024

Data: 19-02-2024

ASSUNTO: INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

PARA: Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

C/c: Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

ASSUNTOS:

- (1) ENQUADRAMENTO
 - (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS
 - (3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES
 - (4) DICA
 - (5) SERVIÇOS DE SANGUE NACIONAIS
 - (6) INFORMAÇÃO RELEVANTE
-

(1) ENQUADRAMENTO

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

O IPST.IP pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de dadores e cidadão interessado, acessível no site. Seja o primeiro a saber!



(2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares

Nº de Sessões de Colheita	Nº de Dadores Previstos	Nº de Dadores Inscritos	Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos)	% Dadores de 1ª Vez (na Vida)	% Dadores Regulares
443	20725	18151	88%	14%	75%

Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a janeiro de 2024 ¹

Comparativamente ao mês anterior (dezembro de 2023) registou-se uma taxa de comparência mais elevada (+3%), mantendo-se a tendência verificada na última N.I., bem como um aumento do número de inscrições (em cerca de 1600 dadores).

Foram efetuadas mais 54 sessões que no mês anterior e notou-se um aumento da percentagem de dadores inscritos de 1ª vez (na vida) em relação ao mês anterior.

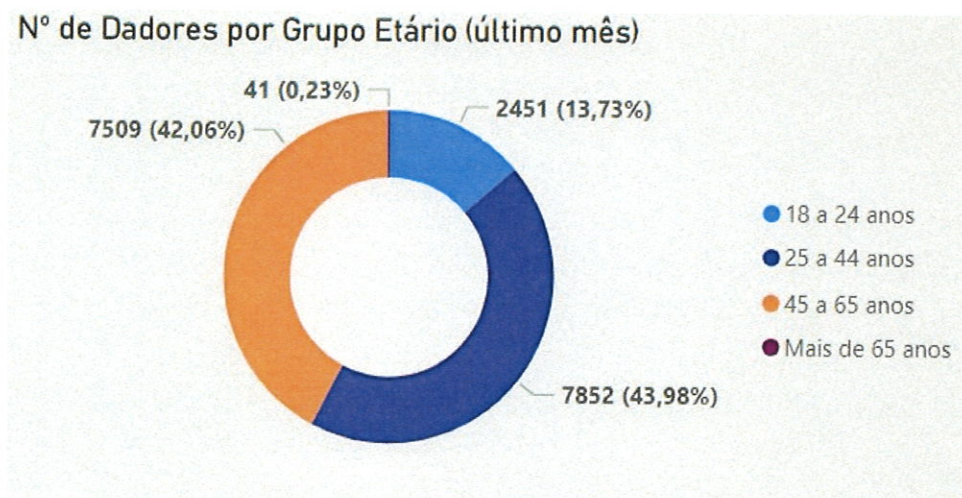
- ¹ O **Número de Dadores Previstos** é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- Taxa de comparência** exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- Percentagem de dadores de 1ª vez na vida** permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- Percentagem de dadores regulares** reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.

B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de janeiro de 2024

O gráfico seguinte apresenta a distribuição dos dadores do mês de janeiro por 4 grupos etários. Aproximadamente 86% dos dadores estão compreendidos entre os 25 e os 65 anos, com uma maior proporção de dadores na faixa etária compreendida entre os 25 e os 45 anos. A percentagem de dadores entre os 18 e os 24 anos foi de aproximadamente 14%.

O mês de janeiro registou assim um ligeiro aumento (aproximadamente 3%) de dadores mais jovens em relação ao mês anterior (dezembro de 2023).

Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de janeiro de 2024



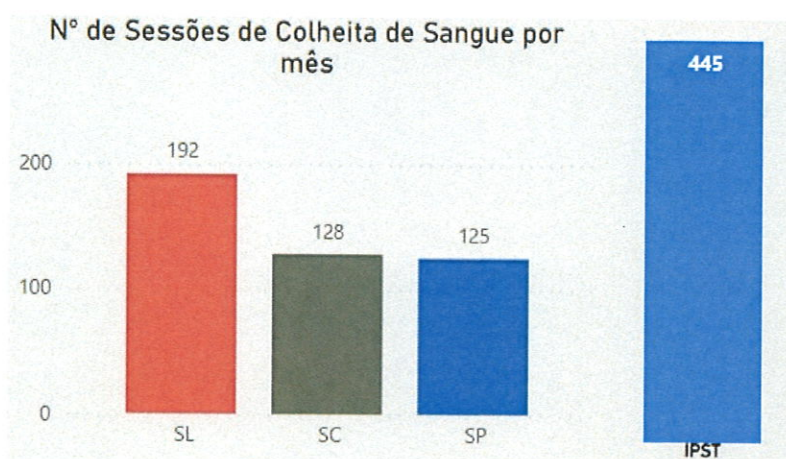
3

C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de março de 2024

Analisando os Gráficos 2 e 3, constata-se um aumento no planeamento de 3 sessões de colheita e um aumento do número de dadores previstos (+1400 dadores) em relação à atividade prevista para fevereiro.

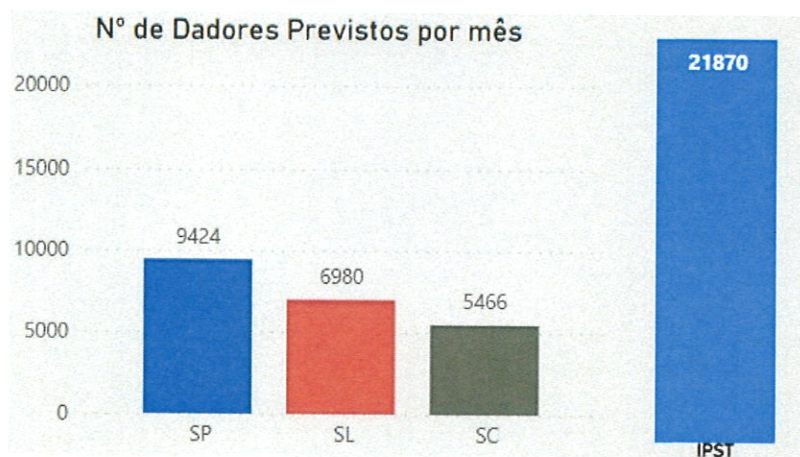
O aumento da previsão decorre de um aumento na previsão de 600 inscrições no CSTP e CSTL e de 200 inscrições no CSTC.

Gráfico 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de março de 2024



4

Gráfico 3 - Número de Dadores Previstos para o mês de março de 2024

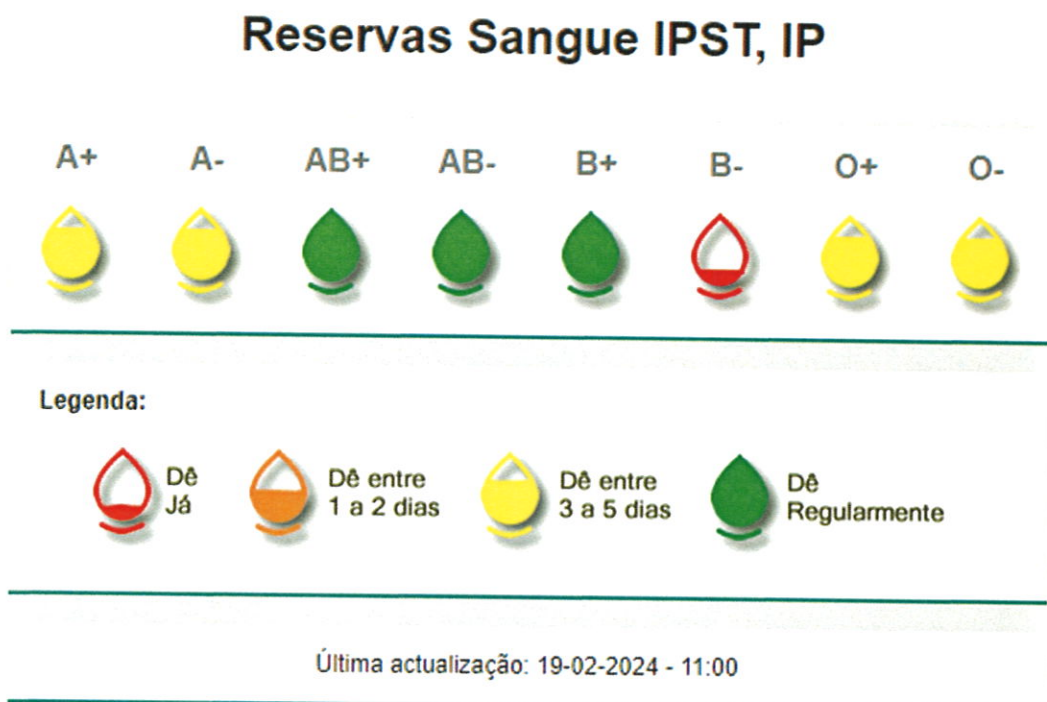


Paula

D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue.²

Ilustração 1 - Reserva de Concentrados Eritrocitários do IPST, I.P. por Grupo Sanguíneo



5

² O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.



(3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES

- Continuar a promover divulgação local de informações sobre a dádiva de sangue e sessões de colheita por forma a aumentar a consciencialização para a necessidade de sangue;
- Continuar o reforço na promoção da dádiva de sangue dirigido ao cidadão interessado e jovens dadores, a fim de manter a tendência crescente na adesão à dádiva de sangue;
- Incentivar e promover ambientes acolhedores para o maior conforto dos dadores e profissionais e garantir a realização de sessões de colheita de sangue com elevados níveis de segurança e qualidade, e desta forma garantir também um aumento de comparência de dadores. Em caso de dúvida consultar a página *web* do IPST, I.P. (<https://ipst.pt/index.php/pt/como-organizar-uma-sessao-de-colheita>);
- Apesar do aumento previsto do número de dadores no planeamento, este ainda é insuficiente para garantir uma resposta sustentável às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, pelo que é fundamental promover estratégias conducentes ao aumento do número total de inscrições de dadores em sessões de colheita;
- Articulação com os Serviços de sangue para garantir o cumprimento das previsões de afluência de dadores nas sessões de colheita, por forma à sua otimização, nomeadamente em termos de recursos e materiais;
- Estimular a dádiva de sangue, no público em geral e nos dadores regulares, fomentando a sua fidelização, nomeadamente nos grupos sanguíneos mais carenciados, utilizando as redes sociais e outros meios de comunicação – locais e /ou regionais, para divulgação das reservas de Sangue IPST, IP;
- Continuar a promover a divulgação da Nota Informativa para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado aos associados e público em geral;
- Promover hábitos e comportamentos de vida saudáveis: valorizar e divulgar as boas práticas na área da promoção da saúde;

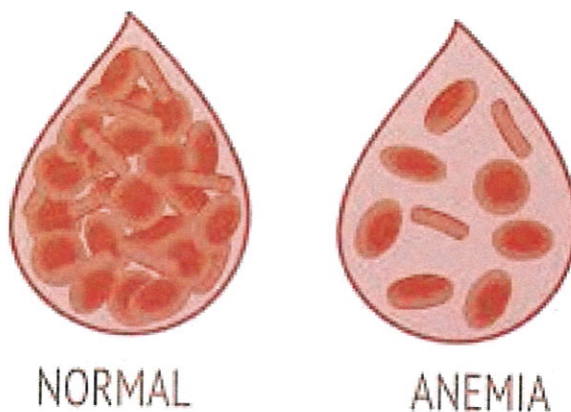
6



- Orientar os doadores para que, em caso de dúvida consultem a página *web* do IPST, I.P., separador “Perguntas Frequentes – Sangue” (<https://ipst.pt/index.php/pt/sangue-faqs>), e para dúvidas mais específicas utilizem os contactos:
 - CST Lisboa: 217921000, omedicorespondelisboa@ipst.min-saude.pt
 - CST Porto: 220045240, omedicorespondeporto@ipst.min-saude.pt
 - CST Coimbra: 239791070, omedicorespondecoimbra@ipst-min-saude.pt

(4) DICA

O que é a Hemoglobina baixa e porque pode impedir a dádiva de sangue?



A hemoglobina é uma proteína que transporta oxigénio no sangue. Níveis baixos de hemoglobina podem impedir a dádiva de sangue.

8

A anemia é uma condição que pode causar níveis baixos de hemoglobina e pode ser causada por várias situações: alimentação pobre em alimentos ricos em ferro, vitamina B12 ou ácido fólico; excesso de atividade física; perda de peso ou consumo de álcool em excesso; perdas sanguíneas, etc. Se ficou impedido de dar sangue por este motivo, siga as instruções que lhe foram dadas na triagem clínica.

Hemoglobina baixa ou alta? Saiba as causas e tratamentos - Revista Online ABRALE

(5) SERVIÇOS DE SANGUE NACIONAIS

Mensalmente será aqui apresentado um Serviço de Sangue nacional.

Centro de Sangue e Transplantação de Coimbra (CSTC) – um dos serviços territorialmente desconcentrado do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P.

Tipo de Serviço:

Serviço de Sangue e Serviço de Medicina Transfusional

Nome do Responsável:

Dr.^a Cristina Caeiro

Horário de Funcionamento:

Segunda-feira a sábado das 8h00 às 19h30



9

Localização:

Rua Escola Inês de Castro

S. Martinho do Bispo

3040-226 Coimbra



A instituição dispõe de estacionamento para as pessoas candidatas à dádiva.

O acesso por transporte público é feito através do serviço de autocarros das linhas 14, 14-T, 22 e 13-T.

Contactos:

E-mail: dircstc@ipst.min-saude.pt

Tel.: (+351) 239791070

Considerações gerais sobre o serviço:

Realiza sessões de colheita de sangue total em sessões móveis de colheita, e de sangue total e aférese de componentes em posto fixo, sito no edifício do CSTC. É neste edifício que se efectua o processamento das colheitas do próprio Centro e do Centro de Sangue e Transplantação do Porto. Procedem-se aqui também ao armazenamento e envio de plasma para a Indústria, referente ao Centro e Unidade Local de Saúde de Viseu Dão –Lafões, EPE . Realiza ainda o registo e estudo de dadores de medula óssea. Na área da Transplantação realiza o estudo laboratorial (citometria de fluxo, alossensibilização e serologia HLA e genética molecular) dos potenciais recetores e dos dadores de órgãos da região centro.

10

Data de início de actividade:

1992 (fundação do Centro Regional de Sangue de Coimbra)

Relatório de actividades referente a 2023

Nº dadores inscritos = 34 204 (2023)

Nº dadores 1 vez = 6 455

Nº de colheitas = 49 271 (2023)

Nº médio de colheitas diárias efectuadas: 135 Colheitas / dia (2023)

Outros dados:

No CSTC desempenham funções cerca de 132 colaboradores de diferentes grupos profissionais.

Marco histórico do serviço:

Mudança da Instituição para o novo edifício na Rua Escola Inês de Castro em 2011 e integração da Área da Transplantação no edifício actual em 2013.



(6) INFORMAÇÃO RELEVANTE

A 16/02/2024 comemoraram-se os 66 anos do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP.
www.ipst.pt

O voluntariado exercido com empenho e entrega pelas Federações de Dadores e das Associações de Dadores e pelas Associações / Grupos / Organizações de Dadores de Sangue faz com que seja possível responder às necessidades do país em termos transfusionais.

Comemora-se a 27 de Março o Dia Nacional do Dador de Sangue.

11



Dra. Ana Paula de Sousa
Presidente da CREPC

CREPC:

Dr. **Alexandre Matos**, S. Centrais
Dra. **Cristina Baptista**, S. Centrais
Dr. **Jorge Leal**, CST do Porto
Dra. **Mafalda Ribeirinho**, S. Centrais
Dra. **Ana Paula Rodrigues**, CST de Coimbra
Dra. **Isis Alonso**, CST do Porto
Dr. **Pedro Simões**, CST de Lisboa
Dra. **Susana Ribeiro**, CST de Lisboa