

N.º 4 CD-CREPC / Nota Informativa / 2024

Data: 14-03-2024

**ASSUNTO:** INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

**PARA:** Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

**C/c:** Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

---

**ASSUNTOS:**

- (1) ENQUADRAMENTO
  - (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS
  - (3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES
  - (4) DICA
  - (5) SERVIÇOS DE SANGUE NACIONAIS
  - (6) INFORMAÇÃO RELEVANTE
- 

## (1) ENQUADRAMENTO

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

O IPST.IP pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de dadores e cidadão interessado, acessível no site. Seja o primeiro a saber!

**NOTA INFORMATIVA**

## (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

### A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares

Nº de Sessões de Colheita	Nº de Dadores Previstos	Nº de Dadores Inscritos	Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos)	% Dadores de 1ª Vez (na Vida)	% Dadores Regulares
426	19917	17225	86%	13%	76%

Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a fevereiro de 2024 <sup>1</sup>

Comparativamente à actividade planeada para este mês de fevereiro, de acordo com a Nota Informativa nº 2, regista-se a realização de 426 SC (menos 16 sessões de colheita do que as previstas), com impacto nos dadores previstos (menos 491 dadores previstos).

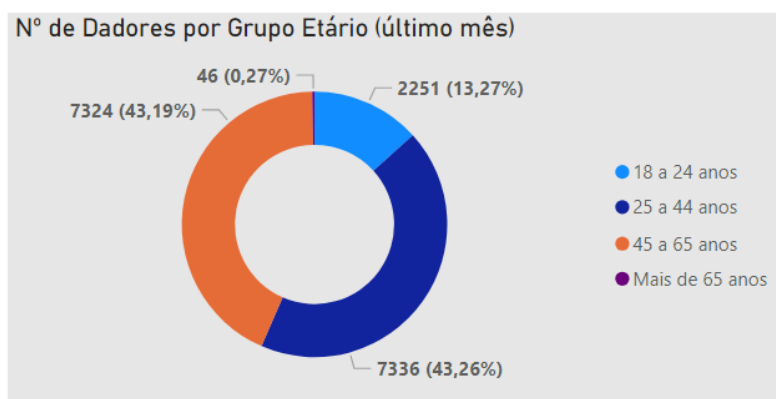
- <sup>1</sup> O **Número de Dadores Previstos** é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- **Taxa de comparência** exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- **Percentagem de dadores de 1ª vez na vida** permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- **Percentagem de dadores regulares** reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.
- O resultado da soma da “Percentagem de dadores regulares” com a “Percentagem de dadores de primeira vez (na vida)” não é 100% porque, no período em análise, existiram cerca de 11% de dadores que se enquadram noutra(s) tipologia(s) (ex: dadores com mais de uma dádiva, no entanto, a última vez que deram sangue foi há mais de 2 anos, pelo que não são de 1ª vez nem regulares).

Comparativamente ao mês anterior (janeiro de 2024) registou-se uma taxa de comparência mais baixa (- 2%), e uma maior proporção de dadores regulares.

## B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de fevereiro de 2024

O gráfico seguinte apresenta a distribuição dos dadores no mês de fevereiro por quatro grupos etários. A maior percentagem de dadores esteve compreendida entre os 45 a 65 anos (43,19%). Foram registados mais dadores com mais de 65 anos, tendo-se contudo registado um ligeiro decréscimo nos dadores mais jovens, comparativamente ao mês anterior.

Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de fevereiro de 2024



### C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de abril de 2024

No âmbito do planeamento para o mês de abril, regista-se um aumento global de planeamento de sessões de colheita de sangue (mais seis sessões de colheita), traduzindo-se num maior impacto de dadores no CST Porto (mais 36 dadores) e no CST Lisboa (mais duzentos dadores).

Gráfico 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de abril de 2024

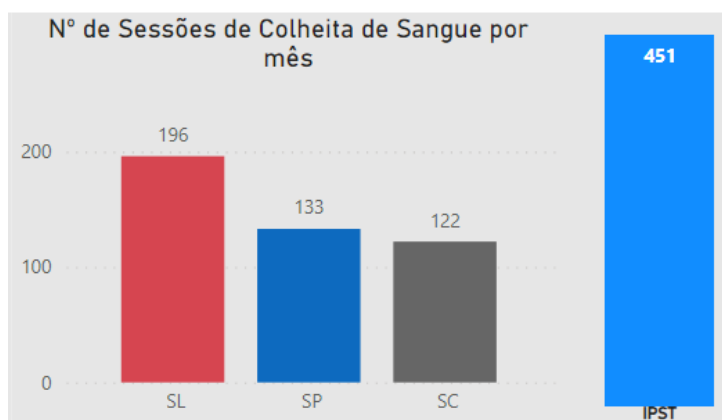
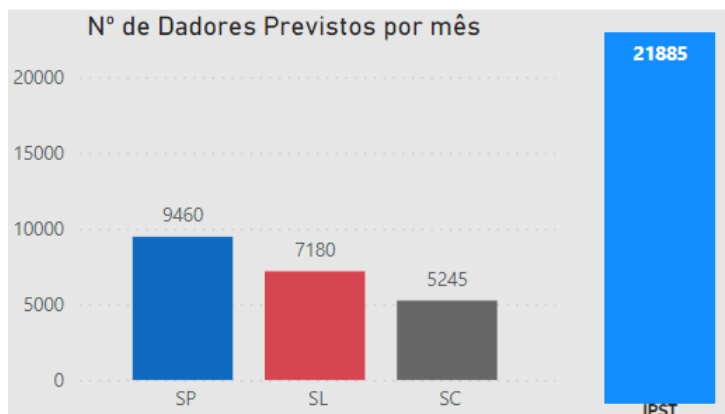


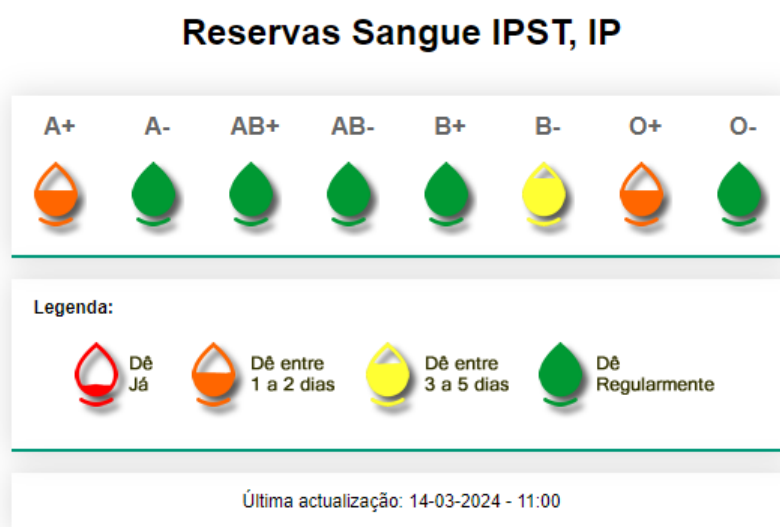
Gráfico 3 - Número de Dadores Previstos para o mês de abril de 2024



## D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue. <sup>2</sup>

Ilustração 1 - Reserva de Concentrados Eritrocitários do IPST, I.P. por Grupo Sanguíneo



<sup>2</sup> O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.

### (3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES

- Necessidade de manter o planeamento de sessões de colheita de sangue mensal mais estável, evitando a desmarcação de sessões de colheita previstas em plano anual e autorizadas pelo Conselho Directivo do IPST.IP. Alerta-se, assim, para atempadamente se avaliar a exequibilidade das sessões de colheita propostas, de forma a evitar a potencial repercussão negativa na previsão mensal de dadores de sangue e na logística disponibilizada pelos CST;
- Informar os dadores sobre a possibilidade de auto-agendamento da sua dádiva de sangue nos CST (Lisboa, Porto e Coimbra), garantindo uma maior comodidade e conforto ao dador nas deslocações para cumprimento do seu dever cívico;
- Garantir que os dadores regulares com mais de 65 anos são informados correctamente sobre a possibilidade de realizar a sua inscrição para a dádiva de sangue, ficando a sua elegibilidade dependente da avaliação do médico responsável pela sessão de colheita de sangue.
- Promover as melhores estratégias de comunicação e fidelização de dadores para garantir uma taxa de comparência nas sessões de colheita próxima dos 90%, otimizando assim a capacidade instalada e os recursos disponibilizados, traduzindo uma maior eficiência dos serviços prestados. Apesar do aumento previsto das sessões de colheita e do número de dadores previstos em planeamento para o mês de abril, este ainda poderá ser insuficiente para garantir uma resposta sustentável às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional;
- Continuar a promover divulgação local de informações sobre a dádiva de sangue e sessões de colheita por forma a aumentar a consciencialização para a necessidade em sangue, e reforçar a promoção da dádiva em jovens dadores;
- Incentivar e promover ambientes acolhedores para o maior conforto dos dadores e profissionais e garantir a realização de sessões de colheita de sangue com elevados níveis de segurança e qualidade, e desta forma garantir também um aumento de comparência de dadores. Em caso de dúvida consultar a página *web* do IPST, I.P. (<https://ipst.pt/index.php/pt/como-organizar-uma-sessao-de-colheita>);
- Dar particular atenção à informação disponibilizada pelo IPST.IP, nomeadamente sobre a reserva estratégica de sangue e respectiva reserva de componentes sanguíneos distribuída pelos diferentes grupos sanguíneos, utilizando as redes sociais e outros meios de comunicação – locais e /ou regionais, para divulgação da informação veiculada pelo IPST, IP;

- Continuar a promover a divulgação da Nota Informativa para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado aos associados e público em geral;
- Promover hábitos e comportamentos de vida saudáveis: valorizar e divulgar as boas práticas na área da promoção da saúde;
- Orientar os doadores para que, em caso de dúvida consultem a página web do IPST, I.P., separador “Perguntas Frequentes – Sangue” (<https://ipst.pt/index.php/pt/sangue-faqs>).

#### (4) DICA



A aprovação da pessoa candidata à dádiva de sangue é efetuada na triagem clínica. Porém, por vezes, o esclarecimento de uma simples questão pode evitar uma deslocação ao local de colheita e ter uma informação correta de quando é possível candidatar-se à dádiva. Esta questão pode ser colocada telefonicamente contactando o médico de serviço do Centro de Sangue e Transplantação responsável pela Colheita onde habitualmente faz a sua dádiva (os contactos podem ser consultados em [www.ipst.pt](http://www.ipst.pt)) ou através de e-mail para o Centro de Sangue e Transplantação respetivo através dos e-mails e telefone:

[omedicorespondeporto@ipst.min-saude.pt](mailto:omedicorespondeporto@ipst.min-saude.pt) (Porto - 220045240),

[omedicorespondecoimbra@ipst.min-saude.pt](mailto:omedicorespondecoimbra@ipst.min-saude.pt) (Coimbra - 239791070)

[omedicorespondelisboa@ipst.min-saude.pt](mailto:omedicorespondelisboa@ipst.min-saude.pt) (Lisboa - 217921000).

## (5) SERVIÇOS DE SANGUE NACIONAIS

Mensalmente será aqui apresentado um Serviço de Sangue nacional.

### Serviço de Imuno-hemoterapia da ULS São João



#### Tipo de Serviço:

Serviço de Sangue e Serviço de Medicina Transfusional

#### Nome do Responsável:

Dr.ª Maria do Carmo Koch

#### Horário de Funcionamento:

#### Serviço de Medicina Transfusional

Devido à necessidade de prestar apoio transfusional a todo o internamento, aos utentes admitidos no Serviço de Urgência e ao bloco cirúrgico do Serviço de Urgência, tem uma urgência interna de 24 horas em todos os dias do ano.

#### Serviço de Sangue – Banco de Sangue São João

Aberto todos os dias do ano, exceto dia 1 de janeiro, Domingo de Páscoa e dia 25 de dezembro.

Segunda a sexta-feira: 08h30-19h15

Sábados: 09h00-12h30 e 14h30-19h15

Domingos e feriados: 09h00-12h30

(Obs: de segunda a sábado, as inscrições para primeiras dádivas terminam às 19h00)



## Localização:

Centro Hospitalar e Universitário São João, Rua Roberto Frias, Porto



Possui parque de estacionamento reservado para doadores e candidatos a doadores de sangue.

## Transporte públicos:

Autocarros

Metro – linha amarela

## Contactos:

sih@ulssjoao.min-saude.pt

Telef. 220 919 402/225 074 287

Telem. 964 266 381

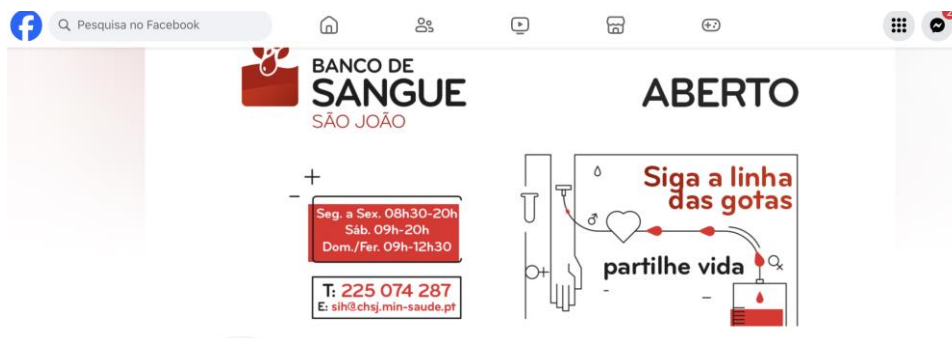
## Considerações gerais sobre o serviço:

É o maior banco de sangue hospitalar do país

Realiza a colheita de unidades de sangue e também de plaquetas por aférese. Procede à sua análise, processamento, armazenamento e disponibilização aos utentes do Centro Hospitalar Universitário São João.

Está qualificado na Agência Europeia do Medicamento como serviço fornecedor de plasma. É o maior parceiro do IPST, IP, no Programa Estratégico Nacional de aproveitamento do plasma dos doadores de sangue.

Tem uma página numa rede social como “Banco de Sangue São João” onde partilha várias informações sobre dádivas de sangue e plaquetas.



### Data de início de actividade

O Serviço de Sangue tem origem no Serviço de Hemoterapia, nos primórdios do funcionamento do então Hospital Escolar de S. João inaugurado em 24 de junho de 1959.

### Marcos históricos do Serviço:

Participa no Programa de Transplantação de Progenitores Hematopoiéticos do Hospital de São João desde 1995, com a transplantação autóloga.

Serviço certificado pela SGS ICS- Serviços Internacionais de Certificação, desde 1999

Serviço acreditado pelo Instituto Português de Acreditação, desde 2001

Aproveitamento do plasma dos dadores, desde 1 de abril de 2015

Centro de Referência para Coagulopatias Congénitas, desde 2017

Deslocalização para as atuais instalações em 2019

Prémio pela Federação Internacional dos Hospitais em 2020 (1º ano de pandemia COVID-19), pela implementação de uma estratégia de comunicação que permitiu informar o público e encorajar os dadores elegíveis a doar durante a crise pandémica.

### Relatório de atividades referente a 2023:

Nº médio de colheitas/dia: 50 (2023).

### Outros dados:

Nº de profissionais: 97

É constituído pelos seguintes setores funcionais:

Banco de Sangue São João

Centro de Medicina Transfusional

Centro de Aférese

Centro de Biologia Molecular

Centro de Trombose e Hemostase

Serviço principal do Centro de Referência de Coagulopatias Congénitas

### Nota final

O Centro Hospitalar e Universitário de São João é o maior hospital da zona norte do país e para onde são transferidos os doentes mais graves. A atividade médica e cirúrgica aumentou em 2023 face aos anos anteriores e também o consumo de componentes sanguíneos.

O hospital tem liderado a atividade cirúrgica a nível nacional, sendo 2023 o ano em que realizou mais cirurgias.

## (6) INFORMAÇÃO RELEVANTE

Comemora-se a 27 de Março o Dia Nacional do Dador de Sangue.

### CREPC:

Dr. **Alexandre Matos**, S. Centrais

Dra. **Cristina Baptista**, S. Centrais

Dr. **Jorge Leal**, CST do Porto

Dra. **Mafalda Ribeirinho**, S. Centrais

Dra. **Ana Paula Rodrigues**, CST de Coimbra

Dra. **Isis Alonso**, CST do Porto

Dr. **Pedro Simões**, CST de Lisboa

Dra. **Susana Ribeiro**, CST de Lisboa

Dra. **Ana Paula de Sousa**  
Presidente da CREPC