

N.º 5 CD-CREPC / Nota Informativa / 2024

Data: 17-04-2024

ASSUNTO: INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

PARA: Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

C/c: Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

ASSUNTOS:

- (1) ENQUADRAMENTO
 - (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS
 - (3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES
 - (4) DICA
 - (5) INFORMAÇÃO RELEVANTE
-

(1) ENQUADRAMENTO

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

O IPST.IP pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de dadores e cidadão interessado, acessível no site. Seja o primeiro a saber!



(2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares

| Nº de Sessões de Colheita | Nº de Dadores Previstos | Nº de Dadores Inscritos | Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos) | % Dadores de 1ª Vez (na Vida) | % Dadores Regulares |
|---------------------------|-------------------------|-------------------------|---|-------------------------------|---------------------|
| 442 | 21560 | 19541 | 91% | 14% | 76% |

Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a março de 2024 ¹

Comparativamente à actividade planeada para este mês de março, de acordo com a Nota Informativa nº 4, regista-se a realização de 442 SC (menos 3 sessões de colheita do que as previstas), com impacto nos dadores previstos (menos 310).

Comparativamente ao mês anterior (fevereiro de 2024), registou-se uma taxa de comparência superior em cerca de 5% e uma subida de 1% nos dadores de primeira vez.

- ¹ O **Número de Dadores Previstos** é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- Taxa de comparência** exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- Percentagem de dadores de 1ª vez na vida** permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- Percentagem de dadores regulares** reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.

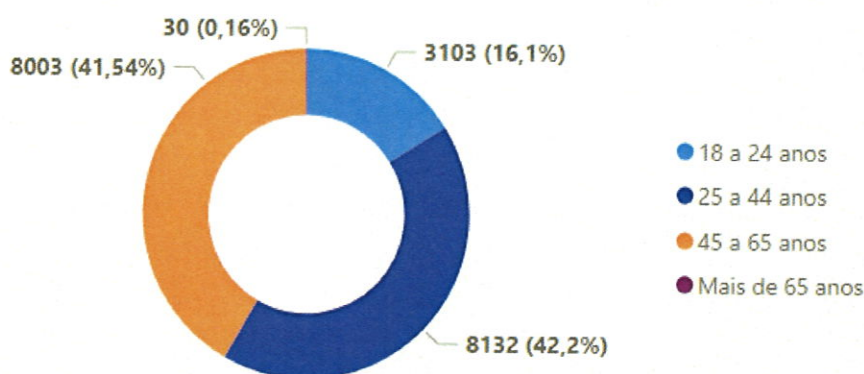
B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de março de 2024

O gráfico seguinte apresenta a distribuição dos dadores no mês de março por quatro grupos etários. A maior percentagem de dadores está compreendida entre os 25 a 44 anos (42,2%).

Relativamente ao mês anterior, foi registado um aumento de quase 3% no grupo etário dos dadores mais jovens.

Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de março de 2024

Nº de Dadores por Grupo Etário (último mês)



3

C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de maio de 2024

No âmbito do planeamento para o mês de maio, comparativamente com abril, registam-se mais 22 sessões de colheita de sangue planeadas, traduzindo-se num aumento de 241 dadores previstos.

Gráfico 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de maio de 2024

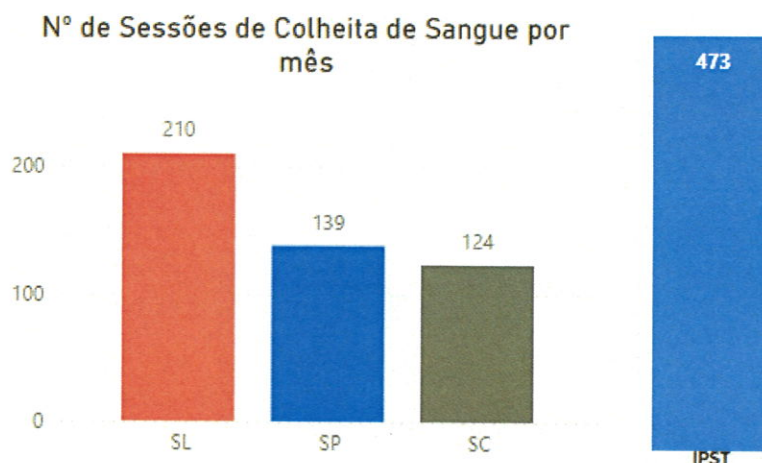
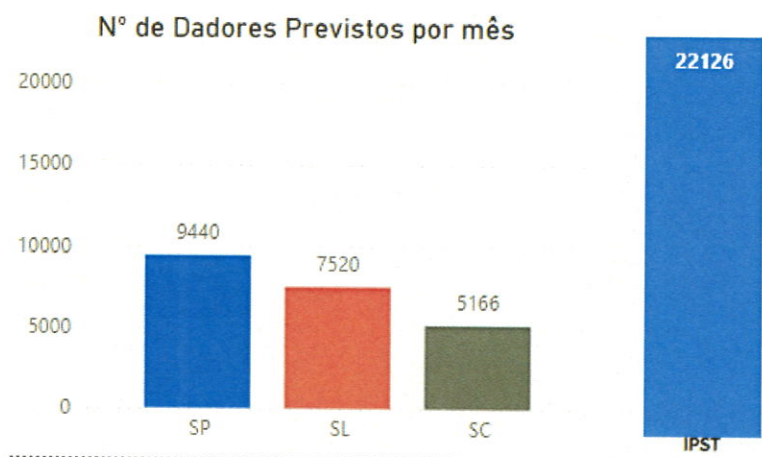


Gráfico 3 - Número de Dadores Previstos para o mês de maio de 2024



4

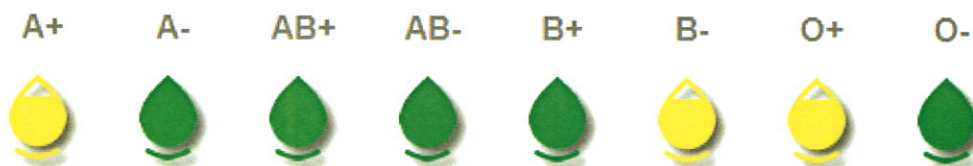
D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL (REN)

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue.²

² O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos

Ilustração 1 - Reserva de Concentrados Eritrocitários do IPST, I.P. por Grupo Sanguíneo

Reservas Sangue IPST, IP



Legenda:



Última actualização: 17-04-2024 - 11:00

5

A Ilustração 1 demonstra uma melhoria das reservas de sangue comparando com o dia 14-03-2024, com estabilização das reservas de concentrados eritrocitários dos grupos sanguíneos A- e O- e com alteração do nível de criticidade para os grupos sanguíneos A+, B- e O+.

Este aumento das reservas de sangue para os grupos referidos reflete um aumento do número de colheitas verificadas desde 14-03-2024.

(3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES

- Promover as melhores estratégias de comunicação e fidelização de dadores para continuar a garantir uma taxa de comparência nas sessões de colheita próxima dos 90%, otimizando assim a capacidade instalada e os recursos disponibilizados, traduzindo uma maior eficiência dos serviços prestados. Apesar do aumento previsto das sessões de colheita e do número de

últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.



dadores previstos em planeamento para o mês de abril, este ainda poderá ser insuficiente para garantir uma resposta sustentável às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional;

- Necessidade de evitar a desmarcação de sessões de colheita previstas em plano anual e autorizadas pelo Conselho Directivo do IPST.IP. e aproximar o número de dadores inscritos das suas previsões por forma à melhor adequação da R.E.N. às necessidades transfusionais;
- Continuar a promover divulgação local de informações sobre a dádiva de sangue e sessões de colheita por forma a aumentar a consciencialização para a necessidade em sangue, e reforçar a promoção da dádiva em jovens dadores. Avaliar novos locais e estratégias para promoção da dádiva de sangue;
- Incentivar e promover ambientes acolhedores para o maior conforto dos dadores e profissionais e garantir a realização de sessões de colheita de sangue com elevados níveis de segurança e qualidade, e desta forma garantir também um aumento de comparência de dadores. Em caso de dúvida consultar a página *web* do IPST, I.P. (<https://ipst.pt/index.php/pt/como-organizar-uma-sessao-de-colheita>);
- Garantir que os dadores regulares com mais de 65 anos são informados correctamente sobre a possibilidade de realizar a sua inscrição para a dádiva de sangue, ficando a sua elegibilidade dependente da avaliação do médico responsável pela sessão de colheita de sangue;
- Informar os dadores sobre a possibilidade de auto-agendamento da sua dádiva de sangue nos CST (Lisboa, Porto e Coimbra), garantindo uma maior comodidade e conforto ao dador nas deslocações para cumprimento do seu dever cívico. Orientar os dadores para que, em caso de dúvida, consultem a página *web* do IPST, I.P., separador “Perguntas Frequentes – Sangue” (<https://ipst.pt/index.php/pt/sangue-faqs>);
- Promover hábitos e comportamentos de vida saudáveis: valorizar e divulgar as boas práticas na área da promoção da saúde.

6

(4) DICA

O IPST, IP disponibiliza a informação sobre as datas, locais e horários da realização das Sessões de Colheita, para os próximos 6 dias, em www.dador.pt. É uma boa prática consultar esta informação próximo da realização da Sessão de Colheita, obtendo assim informação atualizada. A inexistência de determinada região geográfica, numa determinada data, advém do facto de nesse período não existirem Sessões de Colheita planeadas para essa zona.

A mesma é de acesso livre para qualquer cidadão interessado!

| Onde dar Ser Dador Contactos | | | | |
|---|---------------------|---|------------------------------|---------------|
| Já está registado? Área Reservada | | | | |
| 2024-04-16 2024-04-17 2024-04-18 2024-04-19 2024-04-20 2024-04-21 | | | | |
| | Concelho | Local | Brigada | Horário |
| Aveiro | | | | |
| Braga | Amadora | Hospital Fernando Da Fonseca - Amadora/sintra | HOSPITAL FERNANDO DA FONSECA | 08:30 - 17:00 |
| Bragança | | | | |
| Coimbra | Lisboa | Av. Brasil 53 - Pavilhao 17 - Alvalade - Lisboa | POSTO FIXO | 08:00 - 19:30 |
| Leiria | Lisboa | Hospital S. Jose - Rua Jose Antonio Serrano - Lisboa | HOSPITAL SAO JOSE | 08:30 - 19:00 |
| Lisboa | Lisboa | Hosp.santa Maria-Antigos Correios-Rampa Central 1 Andar | HOSPITAL SANTA MARIA | 08:30 - 15:30 |
| Porto | | | | |
| Santarém | Lisboa | Fac. Ciencias Lisboa - Edif. C3 - Atrio | FACULDADE CIENCIAS LISBOA | 15:00 - 19:00 |
| Setúbal | Sintra | Sede Adassintra - R. Juventude - Vila Verde | VILA VERDE | 15:00 - 19:30 |
| Viana do Castelo | | | | |
| Vila Real | Vila Franca de Xira | Escola Secundaria Do Forte Da Casa - R. Da Republica | ESCOLA SECUNDARIA FORTE CASA | 09:00 - 13:00 |
| Viseu | | | | |
| Évora | | | | |

7

(5) INFORMAÇÃO RELEVANTE

O IPST, IP comemorou, no passado dia 27 de março, uma vez mais, o Dia Nacional do Dador de Sangue. Esta cerimónia oficial decorreu com sucesso, tendo dignificado todas as partes interessadas, na nobre causa da Dádiva de Sangue.

Este ano foi dado um enfoque especial à promoção da dádiva de sangue, tendo sido apresentado um vídeo intitulado: Promoção da Dádiva de Sangue em Portugal – Uma história de solidariedade, o qual proporcionou uma “viagem” pelas diversas campanhas das últimas décadas; e ainda um debate moderado pela jornalista Fernanda Freitas, cujos convidados partilharam a sua experiência, nesta área, nas Empresas, Universidades, nos Hospitais e Forças de Segurança.

Do restante programa destacamos ainda: a apresentação de Bruna Santos enquanto Mensageira da Dádiva, uma jovem anónima que com apenas 25 anos já efetuou 20 dádivas; a apresentação da imagem da nova campanha do IPST – O Amigo Secreto; e a atribuição dos Prémio IPST 2024 – Voluntariado Digital, Educação na Promoção da Dádiva de Sangue.

Finalmente, não faltaram as habituais homenagens: A SPMS foi destacada na área da comunicação enquanto exemplo de parceira no SNS; vários promotores e organizadores de Sessões de Colheita que são simultaneamente dadores de sangue, contribuindo assim duplamente para esta causa; e ainda o Caso de Sucesso IPST, onde vários profissionais foram distinguidos pelo seu contributo excecional, no atingimento das metas, na área do Plasma sanguíneo.

8



Paula



9

Dra. Ana Paula de Sousa
Presidente da CREPC

CREPC:

Dr. Alexandre Matos, S. Centrais
Dra. Cristina Baptista, S. Centrais
Dr. Jorge Leal, CST do Porto
Dra. Mafalda Ribeirinho, S. Centrais
Dra. Ana Paula Rodrigues, CST de Coimbra
Dra. Isis Alonso, CST do Porto
Dr. Pedro Simões, CST de Lisboa
Dra. Susana Ribeiro, CST de Lisboa