

Dia Mundial do Dador de Medula Óssea



Obrigada

Prefácio

Livro da Gratidão 16 set 2023

O Registo Português de Dadores de Medula Óssea - CEDACE conta atualmente com cerca de 390 000 dadores, continuando a ser um dos Registos mais importantes do mundo. Em 2023, o CEDACE recebeu a "Qualificação" pela Associação Mundial de Dadores de Medula Óssea (WMDA), importante rede internacional que envolve mais de 55 países, de que Portugal faz parte, e que facilita a troca de dadores entre registos.

Sendo a dádiva anónima, para comemorar o Dia Mundial de Dador de Medula Óssea, o IPST divulga, pelo terceiro ano consecutivo, as múltiplas manifestações de gratidão que recebe dos recetores bem como as múltiplas manifestações de carinho e preocupação dos dadores com a saúde daqueles a quem deram um pouco de si.

Este livro é composto pelas mensagens mais relevantes chegadas ao CEDACE no último ano. E nesta terceira edição partilhamos convosco mais uma vez mensagens carregadas de amor, emoção, gratidão: "sem nunca te conhecer vais ser uma das pessoas mais importantes da minha vida", "queria conhecer o teu sorriso, o teu nome, os desafios que tiveste de ultrapassar", "a notícia de que recebeu a minha dádiva foi incrível", "tenho pensado bastante em ti", "envio-lhe muito amor".

Mais uma vez, deixamos uma palavra de agradecimento a todos os profissionais de saúde pelo seu trabalho, empenho e dedicação e, em nome de todos os Doentes, o nosso Muito Obrigada a todos os Dadores!

Receptores

Nunca vou saber o teu nome, ou ver o teu sorriso, ouvir a tua voz, saber os desafios que tiveste de ultrapassar, nem os momentos de felicidade que já viveste. Sem nunca te conhecer, vais ser uma das pessoas mais importantes da minha vida, e da vida das pessoas que me amam. Das tuas células renasce a esperança de que me possa curar desta doença cruel que revirou o meu mundo e ameaça tira-me a vida.

Quero muito viver, a vida é maravilhosa, e acima de tudo quero ver a minha filha crescer e desejo que ela, tão nova, não tenha de passar pela dor brutal de perder a mãe. Sem ti, não haveria mais caminho para eu andar, mas com as tuas células tenho uma oportunidade de poder continuar a viver e voltar a ser saudável. Como é que se agradece a alguém que, sem nos conhecer, nos está a dar vida, com total altruísmo e generosidade? O que eu queria poder fazer era abraçar-te e dizer-te milhões de vezes: obrigada. Não iria chegar, nada chega para expressar o que sinto por ti. “Gratidão” e “Obrigada” são palavras que parecem insignificantes para descrever este sentimento, mas não encontro outras. Muito obrigada por teres aceite doar-me as tuas células, muito obrigada por me dares esperança. Seres dador de medula revela-me, pelo menos, algumas coisas sobre a pessoa que és:

és uma pessoa boa, generosa, empática e especial.

Espero e sonho ter muitos anos de vida saudável depois deste transplante, e esse tempo será todo resultado da tua dádiva. Sei que, no futuro, vou olhar de forma diferente para todas as pessoas que se cruzem comigo. Em cada novo rosto, vou pensar se aquela pessoa podes ser tu. Talvez também vás fazer algo semelhante, e imaginar se estarás a cruzar-te com a pessoa a quem salvaste a vida. Vamos partilhar um elo muito especial, uma parte de ti vai estar sempre comigo, fisicamente na minha nova medula (super saudável, esperemos) e emocionalmente no meu coração. Mereces viver com o orgulho de saberes que quando a oportunidade surgiu, de salvar uma vida, disseste “Sim”, e ultrapassaste o receio que certamente também sentiste. Obrigada! Milhões de vezes: obrigada!

Desejo-te uma vida longa, repleta de felicidade, amor, saúde e sucesso!
Muito amor e gratidão!

Olá,
Agradeço-lhe mil vezes pela sua dádiva de medula óssea que me salvou a vida.
Que Deus a abençoe!

Muito obrigado!
Muito obrigado!

Escrevo esta breve mensagem para lhe agradecer o grande gesto que teve para comigo. Com a sua ajuda, terei a oportunidade de voltar a viver e usufruir das coisas boas da vida. Vou voltar a passar tempo de qualidade com a minha família e, por esse motivo, agradeço-lhe do fundo do coração, em meu nome e de toda a minha família.

Que a vida lhe sorria sempre e obrigada, uma vez mais, por este GRANDE gesto.

Caro dador de células estaminais,
Há cerca de meio ano, no dia 1 de Setembro de 2022, recebi as suas células estaminais no hospital. Aceitei-as bem, e hoje tenho agora a felicidade de dizer que estou a melhorar, dia após dia, e em breve poderei voltar a viver uma vida normal.

Resta apenas dizer o quão maravilhoso é existirem pessoas tão altruístas como você que estão dispostas a investir tempo, esforço e até dor salvando a vida de alguém. Fê-lo com sucesso! Sou-lhe infinitamente grato e desejo-lhe simplesmente o melhor e uma vida maravilhosa! Gostaria de expressar a minha profunda admiração e gratidão com estas palavras.

Cumprimentos do seu receptor anónimo.

Cará dadora,
Estou para lhe escrever esta carta há algum tempo! “Muito obrigado” parece não ser suficiente para agradecer tudo o que fez por mim e pela minha família, mas na verdade, são as primeiras palavras que me vêm à cabeça. Embora não possa facultar muitos detalhes sobre mim e sobre a minha família, devido à política de confidencialidade e anonimato de ambas as partes, eu gostaria que soubesse que tenho estado bem, graças ao seu precioso presente. Durante todo este desafio, a minha família e amigos tiveram a oportunidade de testemunhar, não só a importância que a sua atitude e determinação podem ter na vida de alguém, como também o quão impactante pode ser o gesto de um ser estranho. O seu acto altruísta vai ser sempre lembrado. Obrigada por ter tirado um pouco do seu tempo e por se ter sujeitado ao desconforto que este processo pode causar. Disseram-nos que pode não ser um processo fácil. Como tal, esperamos que também se encontre bem. Agora, alguns detalhes sobre mim: adoro andar de bicicleta, de nadar, jogar hóquei e esquiar. No entanto, no último ano não tive autorização para o fazer, mas conto em breve poder. Também adoro brincar aos super heróis com o meu irmão e participar nas festas de dança que costumamos fazer em família. Mas, acima de tudo, gosto de me divertir e sorrir.

Espero que nos mantenhamos em contacto.
Muito obrigado.

Obrigado

Dadores

Olá,
Quis escrever-lhe para enviar-lhe os meus votos de rápida recuperação!

Sei que nunca nos iremos conhecer pessoalmente, mas ouvir a notícia de que recebeu a minha dádiva foi incrível e realmente fez valer ainda mais a pena todo o procedimento.

Desejo-lhe, realmente tudo de bom, com a sua recuperação e espero que a minha dádiva lhe conceda muitos mais anos de vida.

Eu sou casada, estou na casa dos 30 anos e tenho 2 meninas e espero que, se um dia tiver necessidade, que alguém também me consiga ajudar:-)

Tudo de bom! Envio-lhe muito amor,
Da sua dadora

Olá irmão,
Embora estejamos separados a quilómetros de distância, o nosso destino cruzou-se.

Em cada momento da minha vida, vou rezar pelo seu bem-estar e continuarei a desfrutar das pequenas coisas que este mundo tem para oferecer.

Todos temos de combater as nossas próprias lutas, sejam elas grandes ou pequenas, mas tudo o que importa é a forma como as enfrentamos.

Eu sei que você é uma pessoa corajosa e irá recuperar fortemente.

Como disse Cesare Pavese: "Não nos lembramos de dias, lembramo-nos de momentos"

Olá querida gémea genética,
Finalmente, consigo escrever-te. Passaram muitos anos desde que tive a possibilidade de te doar células da minha medula óssea. Tenho pensado bastante em ti e questiono: como estarás? Tenho por hábito seguir as histórias de quem é afectado por estas doenças na comunicação social e espero, sinceramente, que te encontres bem.

Tenho 3 filhos e fico grata por diariamente eles se encontrarem bem e fico muito feliz por poder ter tido a honra de te ter podido ajudar. Quando descobri, em 2017 que teria a possibilidade de ajudar uma menina, chorei de emoção. A tua mãe escreveu-me em 2019, mas devido ao nascimento do meu 3º filho e devido a algumas reestruturações na minha vida, não consegui responder até hoje. No entanto, ficaria muito feliz se nos mantivéssemos em contacto e gostaria muito de saber mais sobre ti: como te encontras? que idade terás agora? Se gostas de ir à escola? Eu acredito termos uma ligação especial.

Desejo-te o melhor! Cuida-te!
Muitos beijinhos,
Da tua gémea genética

Olá querida estranha,
Passado algum tempo, gostaria de aproveitar a oportunidade antes do Natal para escrever-lhe esta mensagem.

Espero que esteja bem e que se sinta saudável. Encontro-me bem e estou sempre muito ansioso por receber uma mensagem sobre o seu bem-estar.

Desejo a si e à sua família um Natal alegre e tranquilo. Que seja abençoado com muito amor junto dos que mais importam.

Tudo de bom para um saudável e maravilhoso ano novo 2023.
Felicidades

Obrigado

O Poder do Sim...

*...Diz sim
a dar Esperança
a um doente.*

*...Diz sim
a Salvar uma Vida.*

Livro da Gratidão 16 set 2023

