

Reserva de Sangue – tendência positiva melhora expectativa de estabilização

O IPST,IP informa que, na presente data, a reserva nacional de sangue permite dar resposta às necessidades dos doentes, para os diversos grupos sanguíneos, apesar de estarem ligeiramente abaixo dos níveis habituais nesta época do ano; sendo que o atual planeamento de Sessões de Colheita e respetivas previsões, antecipam uma melhoria da situação.

Um erro na atualização das reservas de sangue em dador.pt está na origem da questão de uma eventual escassez de dadas de sangue, estando os nossos serviços a corrigir a situação.

Assim, à data de hoje, os dias de reserva estratégica nacional, considerando as reservas existentes nos hospitais e no IPST, situavam-se entre os 21 e 50 dias considerando a reserva de concentrados eritrocitários dos hospitais e entre os 7 e 35 dias considerando a reserva de concentrados eritrocitários do IPST, sendo os grupos sanguíneos mais afetados, o “A negativo”, o “O negativo” e o “O positivo”.

Merece destacar, no entanto, a necessidade de dádiva regular e faseada ao longo do ano, uma vez que nos hospitais portugueses são necessárias cerca de 1000 unidades de sangue e componentes sanguíneos todos os dias, e nunca é demais lembrar que os componentes sanguíneos têm um tempo limitado de armazenamento (35 a 42 dias para os concentrados eritrocitários; 5 a 7 dias para as plaquetas); os dadores de sangue, sendo homens, só podem realizar a sua dádiva de 3 em 3 meses e, sendo mulheres, de 4 em 4 meses.

Para ser dador de sangue, basta ter entre 18 e 65 anos (o limite de idade para a primeira dádiva é os 60 anos), ter peso igual ou superior a 50 kg e ter hábitos de vida saudável.

Pedimos a todos os dadores que há muito que não fazem um dádiva de sangue ou todos aqueles que preenchem os requisitos que se dirijam a um local de colheita e façam um dádiva de sangue. Saibam mais em www.ipst.pt

Dar sangue é fazer a diferença. Uma única dádiva de sangue, pode contribuir para ajudar a Salvar até 3 vidas. O IPST,IP convida todos os que estejam em condições de o fazer, que façam uma dádiva de sangue, contribuindo desta forma para uma maior estabilização das Reservas de Sangue.

Lisboa, 20 de setembro 2021

O Conselho Diretivo do
Instituto Português do Sangue e da Transplantação

Serviço: IPST, IP Serviços Centrais

Morada: Avenida Miguel Bombarda, 6 1000-208 Lisboa

T +351 217921000

F +351 217921070

@ diripst@ipst.min-saude.pt

www.ipst.pt