

## NOTA DE IMPRENSA

### Instabilidade nas Reservas de Sangue

Os meses de janeiro e fevereiro são particularmente exigentes para a manutenção das reservas de sangue em níveis confortáveis, devido ao frio e às constipações. Este ano, a situação é agravada pela pandemia de COVID-19, as medidas de confinamento e as regras para garantir a segurança para dadores e profissionais.

À data de hoje a reserva de concentrados eritrocitários do IPST situa-se entre os 4 e 19 dias sendo os grupos sanguíneos mais afetados o “A positivo”, o “A negativo”, o “O negativo” e o “B negativo”.

Do grupo sanguíneo “A positivo”, o mais prevalente na nossa população, há reserva para 4 dias, do grupo “O negativo”, dador universal, e “B negativo” existe reserva para 5 dias.

No entanto, a reserva estratégica nacional, que considera também as reservas existentes nos hospitais, é de 12 a 35 dias, consoante os grupos sanguíneos. Apesar da suspensão da atividade programada não urgente em alguns Hospitais, a necessidade diária de componentes sanguíneos mantém-se.

Por isso, o IPST relembra que mesmo em tempos de pandemia é possível continuar a ajudar a Salvar Vidas, já que nos locais de colheita foram reforçadas todas as medidas para que este ato se efetue com segurança e é permitida a deslocação para efeitos de dádiva.

Dar sangue é um gesto solidário ímpar e que não tem contraindicações para um adulto saudável.

Para ser dador de sangue, basta ter entre 18 e 65 anos (o limite de idade para a primeira dádiva é os 60 anos), ter peso igual ou superior a 50 kg e ter hábitos de vida saudável.

Pedimos a colaboração de todos aqueles que preenchem os requisitos para que façam a sua dádiva, tendo, contudo, em atenção que, caso tenham sintomas suspeitos como febre, tosse, falta de ar; ou tenha existido contacto com alguém infetado, este gesto tão importante seja adiado para uma altura em que não represente um risco de transmissão do vírus. Informações sobre a dádiva de sangue e locais/sessões de colheita estão disponíveis em [www.ipst.pt](http://www.ipst.pt)

Neste momento particularmente difícil da pandemia, apelamos à solidariedade de todos e em nome dos doentes agradecemos por nos ajudarem a Salvar Vidas.

IPST,IP, 19 de janeiro de 2021