



N.º 13

CD-CREPC / Nota Informativa / 2024

Data: 17-12-2024

ASSUNTO:

INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

PARA:

Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

C/c:

Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

ASSUNTOS:

(1) ENQUADRAMENTO

(2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

(3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES

(4) DICA

(1) ENQUADRAMENTO

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. (IPST, I.P.) para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

O IPST, I.P. pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de dadores e cidadãos interessados, acessível no através do sítio institucional. Seja o primeiro a saber!

NOTA INFORMATIVA

(2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares

Nº de Sessões de Colheita	Nº de Dadores Previstos	Nº de Dadores Inscritos	Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos)	% Dadores de 1ª Vez (na Vida)	% Dadores Regulares
452	22401	21495	96%	16%	72%

Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a novembro de 2024 ¹

Comparativamente à atividade planeada para o mês de novembro, apresentada na Nota Informativa nº 11, verificou-se a realização de menos 7 sessões de colheita do que as previstas. Foram realizadas 452 sessões de colheita com 21495 dadores inscritos, com um aumento de 5% na taxa média de comparência nos 3 Centros de Sangue e Transplantação quando comparada com o mês de outubro. A percentagem de dadores regulares e de dadores de primeira vez manteve-se igual ao mês anterior. **Até à data, novembro foi o mês com mais colheitas no ano de 2024.**

Das 452 sessões de colheita realizadas, 84 tiveram uma taxa de comparência inferior a 75% e dessas, 10 não alcançaram os 50%.

- ¹ O **Número de Dadores Previstos** é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- Taxa de comparência** exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- Percentagem de dadores de 1ª vez na vida** permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- Percentagem de dadores regulares** reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.

B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de novembro de 2024

O gráfico seguinte apresenta a distribuição dos dadores no mês de novembro por quatro grupos etários.

Confirmando a tendência registada na Nota Informativa anterior a idade média dos dadores tem diminuído. O grupo etário mais jovem teve um aumento de aproximadamente 0,27% quando comparado com o mês de outubro. A maior percentagem de dadores para este período de tempo foi do grupo etário entre os 25 e os 44 anos (42,02%).

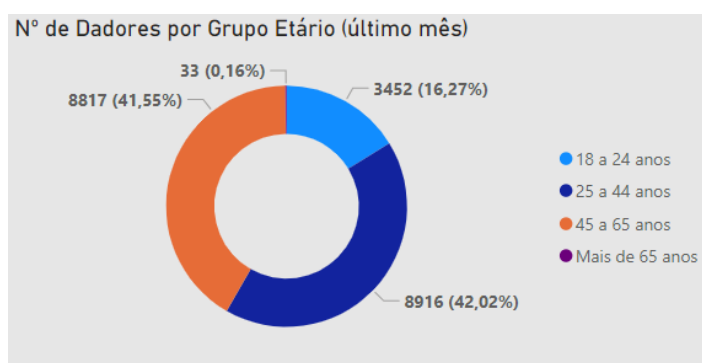


Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de novembro de 2024

C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de janeiro de 2025

O Gráfico 2 mostra que estão programadas 468 sessões de colheita para o mês de dezembro (212, 128 e 128, respetivamente pelos Centros de Sangue e Transplantação de Lisboa, Porto e Coimbra).

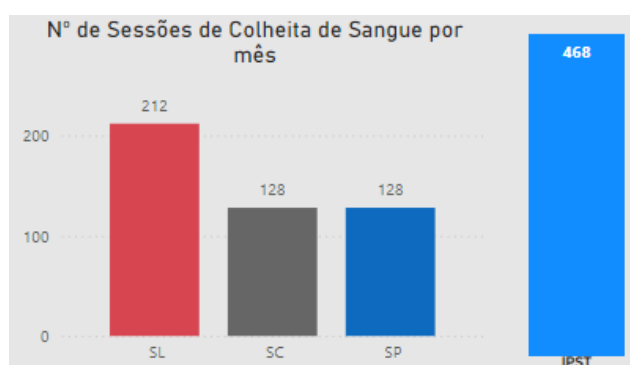


Gráfico 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de janeiro de 2025

As sessões de colheita acima mencionadas traduzem-se em 21 103 dadores previstos (Gráfico 3).

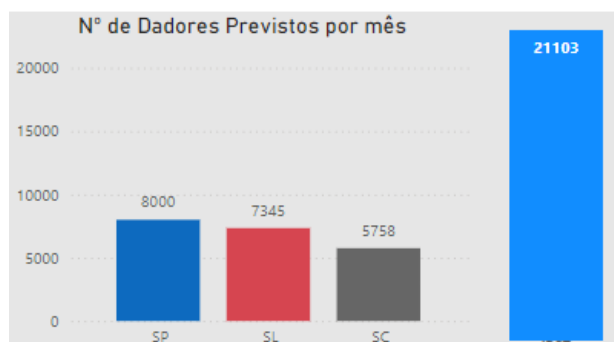
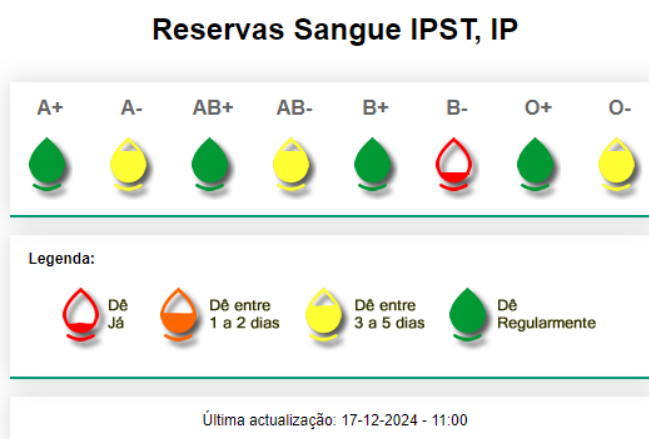


Gráfico 3 - Número de Dadores Previstos para o mês de janeiro de 2025

D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL (REN)

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue. ²

Ilustração 1 - Reservas Sangue IPST, I.P.



² O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.

A Ilustração 1 evidencia as reservas de sangue no IPST.IP e conseqüentemente a contínua necessidade de recrutar dadores, especialmente dos grupos sanguíneos assinalados a vermelho e amarelo, pelos serviços de promoção dos centros de sangue e transplantação, serviços de sangue e de medicina transfusional hospitalares e pelo movimento associativo, de acordo com as recomendações/plano de ação já identificadas nas notas informativas divulgadas.

(3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES

- Foi validado o planeamento de sessões de colheita para o primeiro semestre 2025. Contudo solicita-se a receptividade do movimento associativo a eventuais contactos de profissionais dos CST's no sentido de se poder reforçar/adaptar o planeamento às necessidades transfusionais reais;
- Apesar do aumento de dadores mais jovens, importa também continuar a monitorizar retrospectivamente a eficiência de cada sessão de colheita, de modo a otimizar as estratégias de recrutamento de novos dadores e, especialmente, a sua fidelização;
- Promover a realização de acções de formação, no âmbito da literacia para a dádiva de sangue, tendo em vista a melhor promoção local das sessões de colheita, de forma a melhorar a sua visibilidade e aumentar a sua eficiência;
- Com a divulgação em www.dador.pt das sessões de colheita disponíveis para os 6 dias seguintes, e a partilha desta informação pelo movimento associativo, será possível otimizar a capacidade instalada e os recursos disponibilizados pelo IPST, I.P. e/ou outros serviços de sangue – pede-se que qualquer incorrecção da informação disponibilizada seja imediatamente comunicada ao CST correspondente e/ou serviço de sangue;
- As dúvidas relacionadas diretamente com a dádiva de sangue podem ser esclarecidas na página web do IPST, I.P., separador “[Perguntas Frequentes – Sangue](#)” ou via email ([ver aqui](#) - escolher região geográfica adequada);
- Apesar de, relativamente a outubro, novembro ter apresentado uma redução do número de sessões de colheita com uma taxa de comparência inferior a 75% e a 50%, deverá continuar a monitorizar-se este indicador para que sejam implementadas, em conjunto com os promotores externos, as estratégias necessárias para reduzir a ineficiência associada a estas situações;

- O horário de funcionamento do Posto Fixo dos três CST será alterado nos seguintes dias: no **dia 24** estará encerrado e no **dia 31** encerra às 15 horas;
- No âmbito da implementação de novas estratégias promocionais o CST Porto tem previsto um momento cultural no seu Posto Fixo, no dia 20 de Dezembro, pelas 10 horas, e que será partilhado nos Postos Fixos dos outros CST (Lisboa e Coimbra);
- Continuar a motivar os potenciais dadores agradecendo a importância da sua generosidade ao longo do ano de 2024 e apelando ao altruísmo característico desta quadra natalícia incentivando à dádiva de sangue.

(4) DICA



A partir do dia 2 de janeiro de 2025 a **idade máxima** para a inscrição no Registo Português de Dadores de Medula Óssea (CEDACE) é de **35 anos**. Os dadores inscritos no CEDACE mantêm-se até aos 55 anos, podendo assim ser contactados para efetuarem a sua dádiva, em caso de compatibilidade com um doente.



A **Nota Informativa para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado** completa um ano. É um privilégio poder contar com todos e com cada um de vós por forma à melhor execução dos objectivos desta Comissão e ao cumprimento da missão institucional. Que com o dobrar de mais um ano, possamos continuar a garantir a alegria

e a esperança de quem de nós precisa.

Muito Obrigado pela parceria e colaboração! Boas Festas!

Dra. **Ana Paula Sousa**
Presidente da CREPC

CREPC:

Dr. **Alexandre Matos**, S. Centrais
Dra. **Cristina Baptista**, S. Centrais
Dr. **Jorge Leal**, CST do Porto
Dra. **Mafalda Ribeirinho**, S. Centrais
Dra. **Ana Paula Rodrigues**, CST de Coimbra
Dra. **Isis Alonso**, CST do Porto
Dr. **Pedro Simões**, CST de Lisboa