

N.º 14 CD-CREPC / Nota Informativa / 2025

Data: 15-01-2025

**ASSUNTO:** INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

**PARA:** Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

**C/c:** Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

---

**ASSUNTOS:**

- (1) ENQUADRAMENTO
  - (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS
  - (3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES
  - (4) DICA
- 

**(1) ENQUADRAMENTO**

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. (IPST, I.P.) para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

O IPST, I.P. pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de dadores e cidadãos interessados, acessível através do sítio institucional. Seja o primeiro a saber!

**NOTA INFORMATIVA**

## (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

### A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares

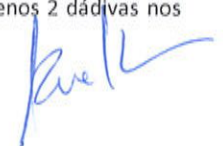
Nº de Sessões de Colheita	Nº de Dadores Previstos	Nº de Dadores Inscritos	Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos)	% Dadores de 1ª Vez (na Vida)	% Dadores Regulares
418	20827	16604	80%	12%	77%

Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a dezembro de 2024 <sup>1</sup>

No mês de dezembro foram realizadas 418 sessões de colheita com 20827 dadores inscritos, com uma diminuição de 16% na taxa média de comparência nos 3 Centros de Sangue e Transplantação relativamente ao mês de novembro. Aumentaram em 5% os dadores regulares e diminuíram os dadores de primeira vez em 4%.

**Das 418 sessões de colheita realizadas, 184 tiveram uma taxa de comparência inferior a 75% e dessas, 48 não alcançaram os 50%.**

- <sup>1</sup> O **Número de Dadores Previstos** é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- Taxa de comparência** exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- Percentagem de dadores de 1ª vez na vida** permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- Percentagem de dadores regulares** reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.



## B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de dezembro de 2024

O gráfico seguinte apresenta a distribuição dos dadores no mês de dezembro por quatro grupos etários.

Em linha com o aumento da afluência de dadores regulares, verifica-se uma maior representatividade na faixa etária acima dos 45 anos com conseqüente diminuição nas faixas etárias mais jovens.

Os dois grupos etários mais jovens tiveram uma diminuição de aproximadamente 5% quando comparado com o mês de novembro.

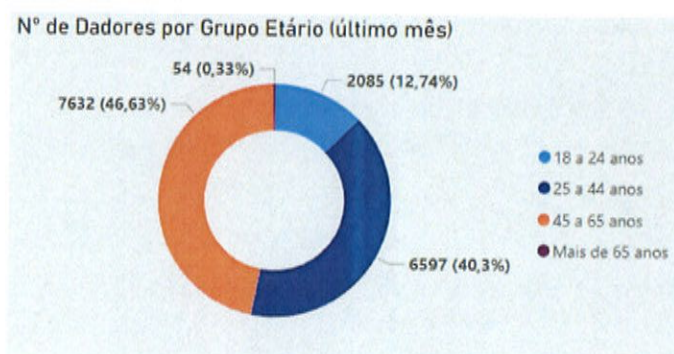


Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de dezembro de 2024

## C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de fevereiro de 2025

O Gráfico 2 mostra que estão programadas 448 sessões de colheita para o mês de fevereiro (207, 125 e 116, respetivamente pelos Centros de Sangue e Transplantação de Lisboa, Porto e Coimbra).

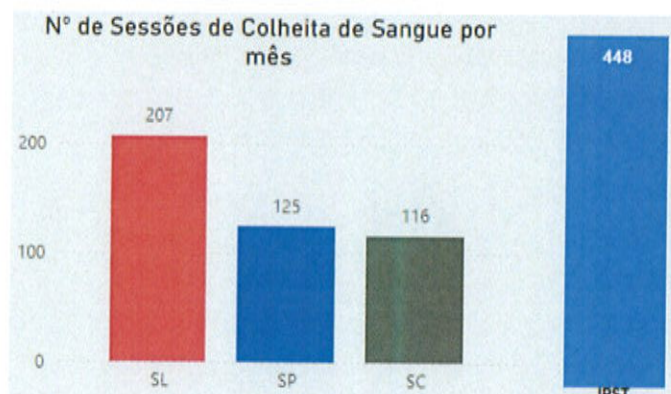


Gráfico 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de fevereiro de 2025

*Paula*

As sessões de colheita acima mencionadas traduzem-se em 20 637 dadores previstos (Gráfico 3).

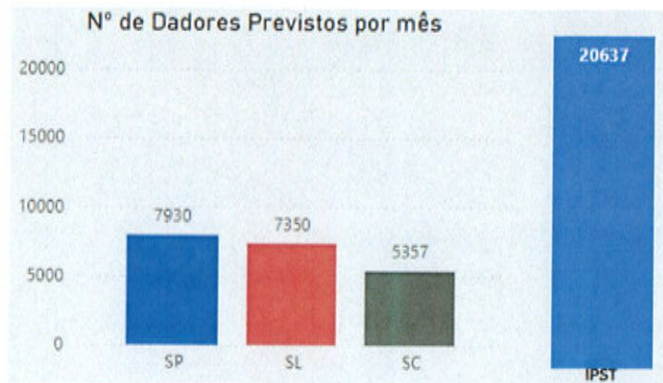
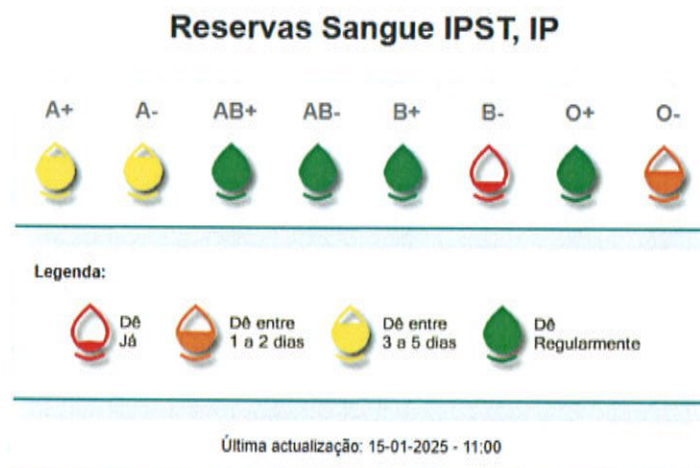


Gráfico 3 - Número de Dadores Previstos para o mês de fevereiro de 2025

### D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL (REN)

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue. <sup>2</sup>

Ilustração 1 - Reservas Sangue IPST, I.P.



A Ilustração 1 mostra a contínua necessidade dos serviços de promoção dos Centros de Sangue e Transplantação, dos Serviços de Sangue e de Medicina Transfusional hospitalares e do movimento

<sup>2</sup> O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.

associativo reforçarem o recrutamento de dadores, especialmente dos grupos sanguíneos assinalados a vermelho, laranja e amarelo.

### (3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES



- Relativamente a novembro, dezembro apresentou um aumento significativo do número de sessões de colheita com uma taxa de comparência inferior a 75% e a 50%. Deverão ser avaliadas as razões que contribuíram para este facto de modo a serem implementadas, em conjunto com os promotores externos, as estratégias necessárias a reduzir cada vez mais estas situações. As SC com uma taxa de comparência inferior a 50% no ano de 2024 devem ser analisadas pelos profissionais responsáveis em cada CST e com os dirigentes do respetivo movimento associativo, de forma a definir as melhores estratégias para a promoção destas SC no ano de 2025, para melhorar a eficiência das mesmas.
- Importa continuar a monitorizar retrospectivamente a eficiência de cada sessão de colheita, de modo a conseguir uma melhoria contínua das estratégias para o recrutamento de novos dadores e, especialmente, a sua fidelização. Para sessões de colheita que apresentem uma diminuição considerada significativa (50%), deve ocorrer, em articulação com o respetivo CST, um reforço da promoção realizada pelos promotores externos;
- Garantir a realização de ações de promoção local das sessões de colheita, de forma a melhorar a visibilidade e aumentar a eficiência. Deve ser dada particular atenção aos dadores de grupos etários mais jovens, com uma intervenção contínua e persistente nas redes sociais, por forma a contrariar o observado em dezembro.
- Com a divulgação em [www.dador.pt](http://www.dador.pt) das sessões de colheita disponíveis para os 6 dias seguintes, e a partilha desta informação pelo movimento associativo, será possível otimizar a capacidade instalada e os recursos disponibilizados pelo IPST, I.P. e/ou outros serviços de sangue – pede-se que qualquer incorrecção da informação disponibilizada seja imediatamente comunicada ao CST correspondente e/ou serviço de sangue;
- As dúvidas relacionadas diretamente com a dádiva de sangue podem ser esclarecidas na página *web* do IPST, I.P., separador “[Perguntas Frequentes – Sangue](#)” ou via email ([ver aqui](#) - escolher região geográfica adequada);



(4) DICA

**SABIA QUE 23% DAS SUSPENSÕES TEMPORÁRIAS PARA A DÁDIVA SÃO PORQUE...**

- REALIZAÇÃO DE EXAME ENDOSCÓPICO  
4 MESES APÓS REALIZAÇÃO DO EXAME ✓
- TATUAGEM/BODYPIERCING  
4 MESES APÓS A/O TER FEITO ✓
- CONTACTO SEXUAL COM NOVA PESSOA OU VÁRIAS PESSOAS  
3 MESES APÓS O CONTACTO ✓
- GRIPE/INFECÇÃO RESPIRATÓRIA  
14 DIAS APÓS A CURA E FIM DE TERAPÊUTICA [ALGUNS (POUCOS) ANTIBIÓTICOS EXIGEM 30 DIAS] ✓
- TOMA DE FERRO ORAL  
6 MESES APÓS O FIM DO TRATAMENTO ✓
- TOMA DE ANTIBIÓTICO/ANTIBACTERIANO  
14 DIAS APÓS A ÚLTIMA TOMA [ALGUNS (POUCOS) ANTIBIÓTICOS EXIGEM 30 DIAS] ✓
- CONSTIPAÇÃO  
3 DIAS APÓS RECUPERAÇÃO COMPLETA ✓



Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP

SABER MAIS, EVITA DESLOCAÇÕES DESNECESSÁRIAS

CREPC:

Dr.<sup>a</sup> Ana Paula Sousa, Presidente da CREPC

Dr. Alexandre Matos, S. Centrais  
Dra. Cristina Baptista, S. Centrais  
Dr. Jorge Leal, CST do Porto  
Dra. Mafalda Ribeirinho, S. Centrais  
Dra. Ana Paula Rodrigues, CST de Coimbra  
Dra. Isis Alonso, CST do Porto  
Dr. Pedro Simões, CST de Lisboa