



N.º 9

CD-CREPC / Nota Informativa / 2024

Data: 19-08-2024

**ASSUNTO:**

INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

**PARA:**

Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

**C/c:**

Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

**ASSUNTOS:**

- (1) ENQUADRAMENTO
- (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS
- (3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES
- (4) DICA
- (5) CAMPANHA DE PROMOÇÃO DA DÁDIVA

### (1) ENQUADRAMENTO

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. (IPST, I.P.) para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

O IPST, I.P. pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de dadores e cidadãos interessados, acessível no através do sítio institucional. Seja o primeiro a saber!

## (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

### A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares

Nº de Sessões de Colheita	Nº de Dadores Previstos	Nº de Dadores Inscritos	Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos)	% Dadores de 1ª Vez (na Vida)	% Dadores Regulares
437	19930	19159	96%	14%	73%

Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a julho de 2024 <sup>1</sup>

Comparativamente à atividade planeada para o mês de julho, de acordo com a Nota Informativa nº 7, verificou-se a realização de menos 11 sessões de colheita do que as previstas. Foram realizadas 437 sessões de colheita com 19159 dadores inscritos, com uma taxa de comparência média de 96% nos 3 Centros. Dos dadores inscritos, 73% eram regulares e 14% dadores de primeira vez.

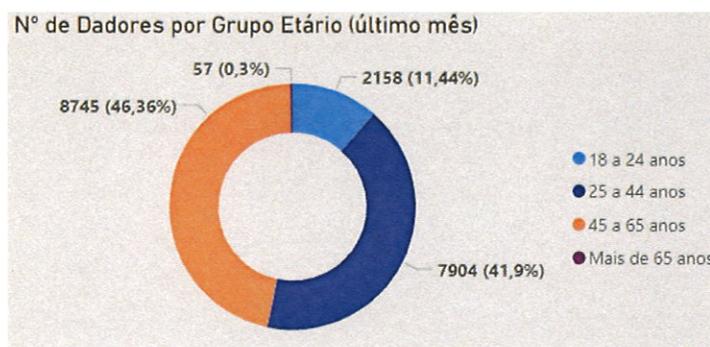
- <sup>1</sup> O **Número de Dadores Previstos** é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- Taxa de comparência** exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- Percentagem de dadores de 1ª vez na vida** permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- Percentagem de dadores regulares** reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.



## B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de julho de 2024

O gráfico seguinte apresenta a distribuição dos dadores no mês de julho por quatro grupos etários. A maior percentagem de dadores mantém-se no grupo etário entre os 45 e os 65 anos (46,36%) e, quando comparado com o mês anterior, verifica-se uma diminuição de aproximadamente 1,47 % no grupo dos mais jovens.

Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de julho de 2024



## C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de setembro de 2024

A Tabela 2 mostra que estão programadas 462 sessões de colheita para o mês de setembro (215, 131 e 116, respetivamente pelos Centros de Sangue e Transplantação de Lisboa, Porto e Coimbra).

	Nº de Sessões de Colheita de Sangue por mês
CSTL	215
CSTP	131
CSTC	116
<b>IPST</b>	<b>462</b>

Tabela 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de setembro de 2024

As sessões de colheita acima mencionadas traduzem-se em 21 246 dadores previstos (Tabela 3).

	Nº de Dadores Previstos por mês
CSTL	7170
CSTP	9090
CSTC	4986
<b>IPST</b>	<b>21246</b>

Tabela 3 - Número de Dadores Previstos para o mês de setembro de 2024

## D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL (REN)

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue.<sup>2</sup>

### Ilustração 1 - Reservas Sangue IPST, I.P.



A Ilustração 1 revela a necessidade de priorizar, de forma emergente, as estratégias de recrutamento e fidelização de novos doadores, procurando aumentar o número de doadores regulares.

### (3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES

- Considerando os níveis de reserva de sangue e componentes sanguíneos e a resposta verificada aos apelos realizados na comunicação social é absolutamente necessário continuar atividades de promoção privilegiando as faixas etárias mais jovens;

<sup>2</sup> O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.

*Parlak*

- Foi disponibilizado aos Serviços de Promoção dos três Centros de Sangue e Transplantação um *dashboard* de análise de dados relativos às sessões de colheita dos últimos 4 anos. Pretende-se desta forma reforçar o apoio à atividade de planeamento das sessões de colheita para o ano de 2025 e uma melhor articulação com o movimento associativo por via da análise retrospectiva do desempenho e eficiência alcançados nos últimos anos;
- O IPST, I.P. continua a divulgar através do site [www.dador.pt](http://www.dador.pt) as sessões de colheita dos 6 dias seguintes tornando-se muito importante que as estratégias de comunicação do movimento associativo garantam a partilha desta informação para que todos os potenciais dadores tenham conhecimento das brigadas a decorrer, de modo a maximizar o número de dadores inscritos, otimizando assim a capacidade instalada e os recursos disponibilizados pelo IPST, I.P. e/ou outros serviços de sangue;
- Avaliar novos locais para realização de sessões de colheita e novas estratégias para promoção da dádiva de sangue sobretudo onde seja expectável grandes aglomerados de potenciais dadores, como festividades e/ou arraiais regionais sazonais;
- Orientar os dadores e/ou organizadores para que, em caso de dúvidas relacionadas diretamente com a dádiva de sangue, consultem a página *web* do IPST, I.P., separador “Perguntas Frequentes – Sangue” (<https://ipst.pt/index.php/pt/sangue-fags>) ou enviem email (<https://ipst.pt/index.php/pt/centro-de-sangue-e-da-transplantacao-de-lisboa>, escolher região geográfica adequada)
- Promover hábitos e comportamentos de vida saudáveis: valorizar e divulgar as boas práticas na área da promoção da saúde;
- Identificar as sessões de colheita com taxas de comparência inferiores a 75% e 50%, e implementar, em conjunto com os responsáveis pela organização, as estratégias necessárias a inverter essa realidade.

#### (4) DICA

Como sempre o IPST, I.P. estará presente junto a zonas balneares nas regiões norte, centro e sul do país: Praia da Vagueira, Vagos (Região Centro) até à Póvoa do Varzim (Região Norte) a 19 de Setembro. Continuaremos a enviar SMS a dadores.





Entre 2021 e até maio de 2024 o IPST, I.P. enviou aos dadores de sangue regulares aproximadamente 14 milhões de SMS, aproximadamente 3,5 milhões por ano. O SMS é a forma mais direta de contacto com o dador de sangue e o meio que mais fideliza os dadores para realizarem novas dádivas.

Para saber os locais onde se vão realizar as colheitas de sangue deverá consultar-se [www.dador.pt](http://www.dador.pt)

Localidades previstas:

#### **Centro de Sangue e Transplantação de Lisboa:**

Algarve: **Fatacil** - Possibilidade de doar sangue de 17 a 23 de agosto, das 18h00 até às 22h00; a colheita é assegurada com a colaboração do Serviço de Sangue do Hospital de Portimão;  
Praia da Nazaré;  
Aeroclube/ Aeródromo Santa Cruz/Torres Vedras;  
Inatel/Setúbal;  
Clube Campismo Concelho de Almada/ Praia da Saúde/ Costa da Caparica;  
Praia da Comporta;  
Parque de Campismo de Santa Cruz;  
Universidade Sénior da Nazaré/ Bairro dos Pescadores;  
Clube de Campismo Almornos;  
Praia de Santa Cruz/ Antiga Praia Max;  
Centro Social e Recreativo da Foz do Arelho;  
Águas Sado/ Setúbal;

#### **Centro de Sangue e Transplantação de Coimbra:**

Praia da Vagueira/Vagos;  
Praia da Torreira;  
Praia de Mira;  
Praia do Furadouro;  
Praia de Espinho;  
Praia da Barra Aveiro;

#### **Centro de Sangue e Transplantação do Porto:**

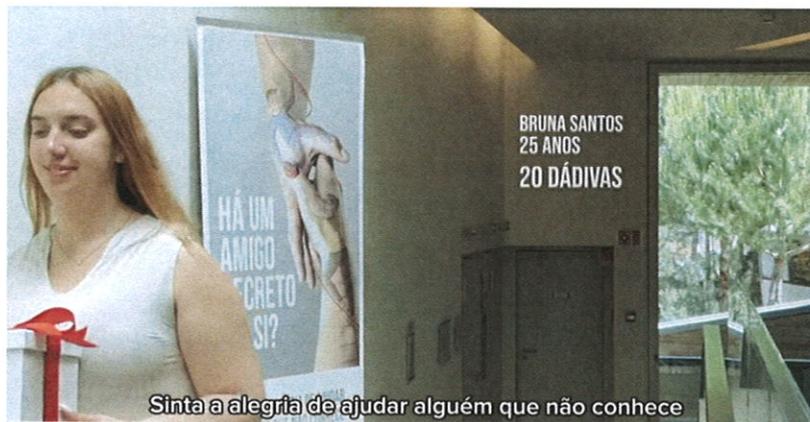
Esposende;  
Póvoa do Varzim;  
Matosinhos;  
Vila do Conde;  
Viana do Castelo;  
Vila Praia de Âncora;  
Amorim;  
Parque de Campismo Inatel Viana do Castelo;  
Apúlia

## (5) Campanha de Promoção da Dádiva

A campanha "O amigo secreto", que visa promover a Dádiva de Sangue, continua ativa, quer nos comboios da Fertagus, nos táxis e no Metropolitano de Lisboa.

Na comunicação social partilha-se o link para a visualização e acesso ao vídeo promocional:  
[https://www.instagram.com/reel/C9z3WU6sof5/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNW FIZA==](https://www.instagram.com/reel/C9z3WU6sof5/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNW FIZA==)

Contamos com o apoio de todos para divulgar esta importante iniciativa!



### CREPC:

Dr. **Alexandre Matos**, S. Centrais  
Dra. **Cristina Baptista**, S. Centrais  
Dr. **Jorge Leal**, CST do Porto  
Dra. **Mafalda Ribeirinho**, S. Centrais  
Dra. **Ana Paula Rodrigues**, CST de Coimbra  
Dra. **Isis Alonso**, CST do Porto  
Dr. **Pedro Simões**, CST de Lisboa

Dra. **Ana Paula Sousa**  
Presidente da CREPC