



Todos os anos, a 14 de junho, celebra-se em todo o mundo, o Dia Mundial do Dador de Sangue. Este dia é dedicado ao agradecimento aos dadores de sangue voluntários e não remunerados pelos seus contributos que salvam vidas. A efeméride visa também sensibilizar para a necessidade contínua de dádivas regulares de sangue, de modo a garantir a qualidade, segurança e disponibilidade de sangue e produtos sanguíneos para os doentes que deles necessitam. Além disso, o dia serve como um apelo à ação para que os governos e as autoridades nacionais de saúde proporcionem recursos adequados para aumentar a recolha de sangue junto de dadores voluntários e não remunerados, bem como garantir o acesso seguro a componentes sanguíneos e transfusões a todos os que deles precisam.

As transfusões de sangue proporcionam um apoio vital para as mulheres que sofram hemorragias relacionadas com a gravidez e o parto, bem como para crianças que sofrem de anemia severa devido à malária ou à má nutrição. Nos países em vias de desenvolvimento, as mulheres em idade fértil e as crianças com menos de cinco anos estão entre os principais doentes que necessitam de sangue. Os serviços e as transfusões sanguíneas são partes essenciais dos sistemas de saúde em todos os países. Nos tratamentos cirúrgicos complexos, melhoram as taxas de sobrevivência e a qualidade de vida de inúmeros doentes. As transfusões de sangue são especialmente vitais para indivíduos que necessitam de tratamento contínuo ou regular, como aqueles com doença de células falciformes, talassemia, hemofilia ou distúrbios do sistema imunitário. Também desempenham um papel crucial na resposta a emergências, ajudando a tratar pessoas feridas em desastres naturais, acidentes ou conflitos armados.

Para garantir que todos os que necessitam de uma transfusão tenham acesso a sangue seguro, todos os países devem poder contar num conjunto de dadores voluntários e não remunerados, que deem sangue regularmente. Um programa forte e sustentável de dadores de sangue, com uma participação ampla e ativa da comunidade, é fundamental para satisfazer a necessidade contínua de sangue. No entanto, muitos países enfrentam ainda desafios significativos tanto na disponibilidade como na segurança das reservas de sangue. Em muitos casos, os doentes não têm acesso atempado às transfusões de que necessitam com urgência. Embora a escassez de sangue seja uma preocupação global, o problema é particularmente agudo nos países em vias de desenvolvimento.

FOCO DA CAMPANHA DESTE ANO

O slogan da campanha deste ano, **“Dê Sangue, Dê Esperança: Juntos Salvamos Vidas.”**, destaca o impacto transformador que os dadores de sangue têm na vida daqueles que precisam. Celebra o poder da comunidade e da solidariedade em salvar vidas, através do simples ato de dar sangue. A campanha pretende inspirar, partilhando histórias reais de pessoas cuja vida foi salva graças à dádiva de sangue ou experiências pessoais dos próprios dadores, incentivando os dadores regulares a continuarem a dar e motivando indivíduos saudáveis, especialmente jovens adultos, a tornarem-se dadores pela primeira vez.

As atividades podem incluir eventos comemorativos, reuniões e workshops, cerimónias de reconhecimento aos dadores, campanhas nas redes sociais, presença na comunicação social,

World Blood Donor Day

Dê Sangue, Dê Esperança: Juntos Salvamos Vidas. 14 JUNHO 2025

eventos musicais e artísticos para agradecer aos doadores de sangue, publicação de histórias impactantes e outras ações que promovam o tema do Dia Mundial do Dador de Sangue deste ano.

Os objetivos da campanha deste ano são:

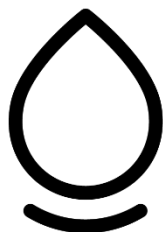
- ☐ Sensibilizar o público para a necessidade constante de dádivas de sangue e plasma, e o impacto que estas têm na vida dos doentes.
- ☐ Incentivar tanto novos como antigos doadores a darem sangue regularmente, ajudando a garantir uma reserva de sangue estável e suficiente.
- ☐ Destacar o impacto positivo dos doadores de sangue na saúde e bem-estar dos outros, promovendo os valores de solidariedade, compaixão e comunidade através da doação de sangue.
- ☐ Mobilizar o apoio governamental e de parceiros para investir e apoiar programas nacionais na área do sangue, com vista a alcançar o acesso universal a transfusões de sangue seguras em todo o mundo.

Dia Mundial do Dador de Sangue

Dê Sangue, Dê Esperança: Juntos Salvamos Vidas. 14 JUNHO 2025



**World Health
Organization**



**IP[®]
ST**

Instituto Português
do Sangue e da
Transplantação, IP