

AJUDANDO  
A SALVAR   
VIDAS



LIVRO DA GRATIDÃO  
OBRIGADO

DIA MUNDIAL DO DADOR DE MEDULA ÓSSEA 2024



**OBRIGADO**

**POR AJUDAR**

**A SALVAR**



**VIDAS**

---

# Índice

---

**I.** Mensagem da Presidente do **IPST, IP**

**II.** Mensagem do Responsável Médico do **CEDACE**

**III.** Testemunhos

**Dadores**

**Recetores**

**O Registo Português de Dadores de Medula Óssea - CEDACE conta atualmente com cerca de 390 000 dadores continuando a ser um dos registos mais importantes do mundo. Faz parte de uma rede internacional o que, facilitando a troca de dadores entre registos, muito tem beneficiado os nossos doentes e tem permitido aos nossos dadores que a sua doação seja global.**

Sendo a dádiva anónima (voluntária e benévola), para comemorar o Dia Mundial de Dador de Medula Óssea, o IPST divulga, pelo quarto ano consecutivo, as múltiplas manifestações de gratidão que recebe dos recetores bem como as múltiplas manifestações de carinho e preocupação dos dadores.

Tal como nos anos anteriores este livro é composto pelas mensagens mais relevantes chegadas ao CEDACE no último ano e é sempre uma enorme e renovada emoção lê-las.

Nesta quarta edição está muito presente a motivação dos dadores, o amor que transmitem “ofereci-te parte do meu coração”, a importância de aprender com o importante gesto de dar vida e os melhores desejos de Segurança, Confiança e Saúde. Mais uma vez recebemos dos doentes mensagens daquela gratidão que os leva a dizer “gostaria de escrever o teu nome para te dizer o meu”.

Por tudo isto aqui estamos a editar mais este Livro da Gratidão.

Toda a rede de doação e transplantação de células progenitoras hematopoiéticas assegura os melhores e mais atualizados procedimentos técnicos, de Qualidade e Segurança e deixamos, como sempre, uma merecidíssima palavra de agradecimento a todos os profissionais de saúde pelo seu trabalho, empenho e dedicação.

Em nome de todos os doentes, o nosso Muito Obrigada a todos os dadores, pelo seu gesto solidário, para que outros vivam!

## **Maria Antónia Escoval**

Presidente do CD do IPST, IP Dia Mundial do Dador de Medula Óssea, 20 de setembro de 2024

**“O Livro da Gratidão já se tornou uma tradição que muito nos orgulha no CEDACE, o nosso Registo Nacional de Dadores de Medula Óssea. Apresenta-se aqui na sua quarta edição, para celebrar, mais uma vez, o Dia Mundial do Dador de Medula Óssea (WMDD – *World Marrow Donor Day*), uma actividade promovida pela Associação Mundial de Dadores de Medula Óssea (WMDA).**

Neste dia, em uníssonos com todos os Registos de Dadores de Medula Óssea, celebramos e enalteçamos os dadores voluntários, altruístas e anónimos que se inscrevem para concorrer numa lotaria muito particular – a de poder um dia contribuir para salvar a vida de alguém, perto ou longe, através da dádiva de células progenitoras hematopoiéticas. É um contributo que deve ser enaltecido, primeiro pela total ausência de contrapartida para quem doa, e segundo pelo esforço associado ao processo, no qual uma pessoa saudável

passa por consultas, tratamentos e intervenções médicas em prol de outra, com a qual não poderá ter interacção directa. E aqui está a particularidade da lotaria – quando uma pessoa se inscreve para doar, quem ganha é outra, e o que ganha, potencialmente, é uma nova vida.

Este documento é a nossa humilde homenagem aos Dadores que participaram neste processo e, por extensão, aos Doentes – não só aos que ganharam a lotaria, mas a todos os que dependem da rede de Registos de Dadores de Medula Óssea coordenada pela WMDA. É por eles que o CEDACE existe e é por eles que continuaremos a trabalhar para melhorar o Serviço prestado. Aqui encontrarão mensagens de Dadores para os seus Receptores, carregadas dos seus sentimentos de admiração, fé, desejos e esperança, bem como mensagens de Doentes ou familiares a quem lhes foi dada nova vida, com eterna gratidão e amor. São testemunhos muito importantes,



que revelam, mais uma vez, que a bondade humana não tem limites.

Por todos os Doentes, nacionais e internacionais, agradecemos, mais uma vez, a todos os nossos Dadores que contribuem para que, todos os dias, alguém neste mundo ganhe a lotaria da vida.

## **Eduardo Espada**

Responsável Médico do CEDACE"

**OBRIGADO**

**POR AJUDAR**

**A SALVAR**



**VIDAS**





**MENSAGENS  
DOS  
DADORES**

## Caro receptor,

Fui informado que a pessoa para quem doe as minhas células de medula é um Senhor na casa dos 40 anos. Estranhamente, ou não, senti que estava a doar para uma pessoa do género masculino. Gostaria de saber como se encontra actualmente: como está?

No meu caso, gostaria de lhe dizer que fui contactado em Dezembro. Recebi um e-mail a referir que eu era um potencial dador. No início, fiquei muito emocionado porque não estava à espera disso.

Mas rapidamente percebi que queria ajudá-lo. Porém, quando descobri que não era o dador mais adequado, fiquei, por um lado, aliviado por alguém ser ainda mais adequado do que eu, mas por outro lado, esperava firmemente em levar a cabo a dádiva.

Eu apenas tive um bom pressentimento e, na verdade, raramente me engano. Apenas uma semana mais tarde, disseram-me que havia, afinal, sido seleccionado como o dador primário.

Houve muitos obstáculos no meu caminho, mas tudo se encaixou no fim. Pude aprender muito com esta experiência. Mas, acima de tudo, estou muito, muito grato por ter podido ajudar outra pessoa.

É uma sensação maravilhosa: fico, até, feliz por ter conseguido suportar tais adversidades. Felizmente tive esta experiência na minha vida, tal significa muito para mim. Existe um lema: **“Tudo o que vocês fizerem seja feito com amor”** - 1 Coríntios 16:14. Eu não sei se você consegue relacionar-se com isto.

Mas é mais do que apenas um ditado da Bíblia, são palavras

verdadeiras e fazem parte da minha vida, é, na verdade, uma espécie de lema de vida para mim. O amor é tão importante no nosso mundo. A fé é parte integrante da minha vida, encontro nela um profundo apoio.

Foi, por isso, que não tive quaisquer dúvidas em doar; por vários motivos: primeiro: pela minha fé; depois pela minha pessoa e, acima de tudo, porque sempre quis ajudar alguém.

Desejo-lhe tudo o que você me poderia desejar: segurança, confiança, esperança, fé, família, amigos... mas, acima de tudo, muita saúde e amor. Desejo sinceramente que fique bem novamente e aproveite a sua vida ao máximo, aprecie a vida e seja grato por cada dia que tem nesta terra.

Eu não sei se irá querer responder-me ou não, mas é importante para mim enviar-lhe estas palavras e contar algo sobre mim e sobre os meus pensamentos, mesmo que anonimamente.

Os pensamentos dizem muito sobre uma pessoa e é importante para mim que você saiba quais foram os meus motivos e que estarei sempre a torcer pela sua saúde.

Desejo-lhe o melhor do mundo!

Com carinho,

**O seu dador**

**Espero que esta mensagem te encontre em plena recuperação e com o coração cheio de esperança. Ao realizar a doação de medula óssea, não só ofereci uma parte de mim, mas também um pedaço do meu coração.**

Ao longo deste desafio, quero que saibas que não estás sozinha, a tua força e coragem são a verdadeira resiliência humana.

Às vezes a jornada pode parecer difícil e os obstáculos podem parecer insuperáveis, mas lembra-te que cada passo que dás é um testemunho da tua força inquebrável.

Neste momento, quero que saibas que estou a enviar todo o meu apoio, amor e energia positiva.

Mantem-te forte querida. És uma guerreira, uma verdadeira inspiração para todos nós. Estou aqui torcendo por ti a cada



passo do caminho.

Nada acaba hoje, mas tudo começa agora

Com todo o carinho do mundo

**Semper Fi!**

**Olá,**

Meu irmão/irmã de sangue, acho que nos podemos tratar assim, pois temos o mesmo sangue.

Quando me ligaram há cerca de um ano atrás fiquei numa enorme felicidade em poder ser útil a alguém. Mas a verdade é que as semanas foram passando e nada mais me disseram, fiquei desanimada, pois pensei que não era a pessoa mais compatível para ajudar! Mas em Dezembro ligaram-me e disseram que sim, que ia acontecer, ia mesmo poder doar a medula! Que felicidade!

Foi sem. Sem dúvida, a melhor prenda que me deram!

E aí começou a minha contagem decrescente para o grande dia....

Espero mesmo que tenha ajudado na sua recuperação, que

lhe tenha dado um novo ânimo na luta que está a travar!  
Para mim foi muito importante esta doação. Já estava inscrita desde os meus 18 anos e finalmente aos 37 anos sinto-me realizada e pronta para, se for preciso, ajudar mais alguém!

Mesmo que tenha que tomar novamente as injeções que deram muitas dores!

Fico a aguardar novidades, muita saúde e muitas coisas boas!

**São os votos da nova irmã....**

**Querido Guerreiro,**

Escrevo-te estas palavras com o coração cheio de esperança, amor e alegria. Saber que pude contribuir para melhorar o teu bem-estar, enche-me de gratidão e felicidade.

Quero que saibas que és um verdadeiro herói, um lutador corajoso, uma força da natureza e uma inspiração para todos à tua volta. Apesar de seres tão pequenino, já demonstraste uma força interior incrível e é essa mesma força que te ajudará a superar este momento difícil e a vencer na vida.

Que possas continuar a crescer rodeado de amor, carinho e apoio incondicional. Que o teu sorriso continue a iluminar os corações daqueles que te rodeiam e que a tua alegria seja contagiosa para todos aqueles que têm a sorte de te conhecer.

Que cada amanhecer seja um lembrete de quanto és amado e do quanto és especial.

Estou aqui, juntamente com muitos outros que te querem bem, a torcer por ti e a enviar-te todo o amor e energias positivas do mundo, que a tua jornada seja repleta de momentos felizes, de grandes conquistas e de infinitas possibilidades.

Que a vida te reserve sempre o melhor, pois é isso que tu mereces.

Com todo o carinho, admiração e os mais sinceros votos de rápidas melhoras, mando-te um abraço apertadinho para ti e para a tua maravilhosa família.

Que a minha coragem seja maior que o meu medo e que a minha força seja tão grande quanto a minha fé.

**A tua Dadora**



**MENSAGENS  
DOS DOENTES  
PARA OS  
DADORES**



**OBRIGADO**

**POR AJUDAR**

**A SALVAR**



**VIDAS**

## **Remeto esta carta de agradecimento ao excelente ser humano que me permitiu ter uma segunda oportunidade de vida.**

Passaram já mais de 3 anos desde que recebi as suas células de medula óssea. Que grande gesto de generosidade, um exemplo perfeito de sacrifício em prol do seu semelhante. Todo este processo teve em mim um efeito transcendente, devo dizer que me sinto privilegiado e abençoado por ter vivido tantos milagres durante toda esta aventura. Fui, felizmente, rodeado e apoiado por uma excelente equipa de profissionais de saúde, pela minha família e pelos meus preciosos amigos.

Nada disto teria sido possível sem a sua grande generosidade, quero expressar o meu agradecimento por me ter dado esperança e a possibilidade de viver uma nova vida.



Gostaria muito de o conhecer, conhecer o excepcional ser humano que é, mas tal, devido às leis do anonimato e confidencialidade, não será possível. Um num milhão: era esta a oportunidade que eu tinha: de ter a sorte de encontrar alguém compatível comigo (que feito verdadeiramente excepcional).

**Obrigada por ter estado no meu caminho, quando mais precisei. Agradecer... nunca será suficiente!**

## Ao meu Dador. Com AMOR E GRATIDÃO

Querido Doador:

Gostaria muito de escrever o teu nome, para te dizer o meu. Ambos sabemos que não será possível.....

Diagnosticado em Março de 2022 com leucemia aguda. Leucemia Linfoblástica Aguda, Philadelphia Positivo. O desenho tem sido a minha melhor terapia.

Brincando com a criatividade, a fantasia, a cor, vou a lugares doces, coloridos e alegres.

Com eles, esqueço os tratamentos duros, a provação que o meu corpo tem de suportar, o caminho duro e longo que tenho de percorrer.

Felizmente, a vida deu-me uma segunda oportunidade:

um dador compatível! E o dador és tu.

No meu coração não há mais espaço para a gratidão.... Graças à tua generosidade, que me deu uma nova oportunidade, posso continuar a disfrutar dos céus com a lua e o sol.

Desenho feito expressamente para si

**Obrigado**

## Cara dadora,

O meu filho ficou seriamente doente no Verão passado. Depois de vários testes, o diagnóstico chegou: leucemia aguda...palavras horríveis. Não há, na verdade, palavras que consigam descrever o que uma mãe sente quando vê o seu filho em perigo. É uma angústia e dor que ultrapassa tudo e todos e que nunca nos deixa.

No entanto, os médicos conseguiram encontrar no meio de tudo isto, uma palavra: esperança. E foi, você, querida dadora, que deu vida a esta palavra.

Graças a si, o meu filho terá a oportunidade de continuar os seus estudos, encontrar um trabalho, iniciar uma família, viver! Poucos são aqueles que podem gabar-se de salvar uma vida. Com a sua dádiva, é o que irá fazer! Tal, não tem preço. O que dizer à pessoa que salva a vida do seu filho?

As palavras falham-me. Um enorme obrigado, mil obrigados e nunca será suficiente. Não passa um dia que não pense em si. Não só eu, mas a nossa família, amigos, os amigos do meu filho... todos.

Obrigada, obrigada, obrigada, obrigada!

Desejo-lhe uma óptima vida recheada de coisas boas.

Com toda a minha gratidão e apreço me despeço,

**De uma mãe que voltou a sorrir**

**Caro dador,**

Com algum atraso, ainda vou a tempo de desejar um excelente ano de 2024! Espero que você e a sua família tenham tido um ótimo ano de 2023 e que se encontrem todos bem de saúde.

Nós, felizmente, estamos todos bem. Tive os meus testes anuais em Novembro e, felizmente estavam todos normais, tudo está a funcionar bem. Não se esqueça que, tal, é graças a si.

Envio esta fotografia de uma vila famosa que fica perto da minha casa. É muito popular durante o Verão, mas as pessoas não conseguem levar os carros até lá abaixo, pois as ruas são muito estreitas.

Continue a olhar por si e pelos seus. Eu e a minha família

estaremos, para sempre, eternamente gratos e nunca o esqueceremos.

**Com Amor**



AJUDANDO  
A SALVAR   
VIDAS



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

SAÚDE



SNS  
SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



Instituto Português  
de Sangue e de  
Transplantação, IP



CEDACE