

Nota à Imprensa

Escassez de Reservas de Sangue dos Grupos Sanguíneos A e O

O IPST, IP monitoriza de forma permanente as reservas de sangue a nível nacional. As férias e a deslocação das pessoas para fora da sua área de residência, durante esta época, tornam sempre mais difícil a manutenção das reservas em níveis confortáveis.

Este ano, porém, a instabilidade neste período começou a registar-se mais cedo, com a situação atípica e inédita do aumento de casos de doenças infeto-respiratórias e Covid-19. Uma realidade que foi divulgada publicamente e face á qual se reforçou o pedido, aos dadores e potenciais dadores de sangue, para uma nova dádiva de sangue.

Os hospitais portugueses precisam, diariamente, de aproximadamente 1100 unidades de sangue, para dar resposta às necessidades dos doentes.

O IPST, IP é responsável por cerca de 60% das colheitas de sangue em Portugal, sendo os restantes 40% colhidos pelos serviços hospitalares. O planeamento das Sessões de Colheita tem em conta os condicionalismos desta época do ano, realizando-se Sessões de Colheita em locais de veraneio.

A dádiva de sangue é um gesto voluntário e altruísta que salva-vidas e apesar de todos os esforços de centenas de profissionais nas diferentes áreas, e à campanha de dádiva de sangue “O Amigo Secreto” – não foi possível dar resposta às necessidades de todos os componentes sanguíneos para realização de cirurgias, o que criou constrangimentos cirúrgicos na ULS Santa Maria.

Esta situação está a ser acompanhada pelo IPST assim como o todo nacional e à presente data, constata-se que os grupos sanguíneos mais afetados são o “A positivo”, “O positivo” e “B negativo”.

Reiteramos que uma dádiva de sangue não tem contraindicações para um adulto saudável.

Para ser uma pessoa dadora de sangue, tem de ter mais 18 anos, peso igual ou superior a 50 kg e estar saudável. Uma dádiva leva aproximadamente 30 minutos e pode ajudar a salvar até 3 vidas. O sangue não se fabrica artificialmente, só o ser humano o pode doar!

Para mais informação deve consultar-se www.ipst.pt e para saber onde dar sangue consultar www.dador.pt

Lisboa, 29 de julho de 2024