

Nota Imprensa

## Secretário de Estado da Saúde visita IPST e faz dádiva de sangue amanhã

Hora: 12h30

Local: Centro de Sangue e Transplantação de Lisboa, no Parque da Saúde (Av. Do Brasil, n.53, Pavilhão 17, Lisboa)

O Secretário de Estado da Saúde, António Lacerda Sales, desloca-se amanhã, dia 19 de dezembro, ao Centro de Sangue e Transplantação de Lisboa, pelas 12h30, para efetuar a sua dádiva de sangue e apelar aos portugueses para que o façam também, na época que mais convoca à solidariedade e altruísmo.

Apesar de Portugal ser autossuficiente em componentes sanguíneos, há períodos do ano em que é mais difícil manter as reservas e nas quais deve haver um reforço da mensagem de mobilização quer de dadores habituais, quer de novos dadores. «Estamos muito satisfeitos que o senhor Secretário de Estado da Saúde tenha aceite este repto de fazer uma dádiva e agradecer aos dadores que têm contribuído para esta causa», afirma Maria Antónia Escoval, presidente do conselho diretivo do Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST).

«Dar sangue é oferecer o melhor presente do mundo», garante a responsável, assegurando que é um pequeno gesto que faz a diferença. «O mês de dezembro antecede o período em que, a par do verão, é mais difícil manter as reservas de sangue em níveis adequados», regista a presidente do IPST. «O tempo frio, associado às constipações e síndromes gripais, entre outras, impedem muitos de efetuarem a sua dádiva de sangue pelo que esta é a altura indicada para o fazerem», explica.

É essencial renovar e rejuvenescer o painel de dadores. O IPST conta também com a comunicação social para divulgar esta importante mensagem.

Uma dádiva de sangue leva aproximadamente 30 minutos e não tem contraindicações para um adulto saudável.

A dádiva poderá ser feita nos Centros de Sangue e Transplantação de Lisboa, Porto e Coimbra, Sessões de Colheita Móvel ou Hospitais com serviço de colheita.

**Saiba mais em [www.ipst.pt](http://www.ipst.pt)**

Lisboa, 18 de dezembro de 2019

O Conselho Diretivo do

Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP

<b>Conselho Diretivo do IPST, IP – Serviços Centrais</b>		
<b>Morada:</b> Av. <sup>a</sup> . Miguel Bombarda, n.º 6 5.º Piso - 1000 - 208 Lisboa		
<b>T</b> +351 21 006 30 63/64	<b>F</b> +351 21 006 30 70	<b>@</b> diripst @ipst.min-saude.pt